

Hessische Lehrkräfteakademie

Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung

HESSEN



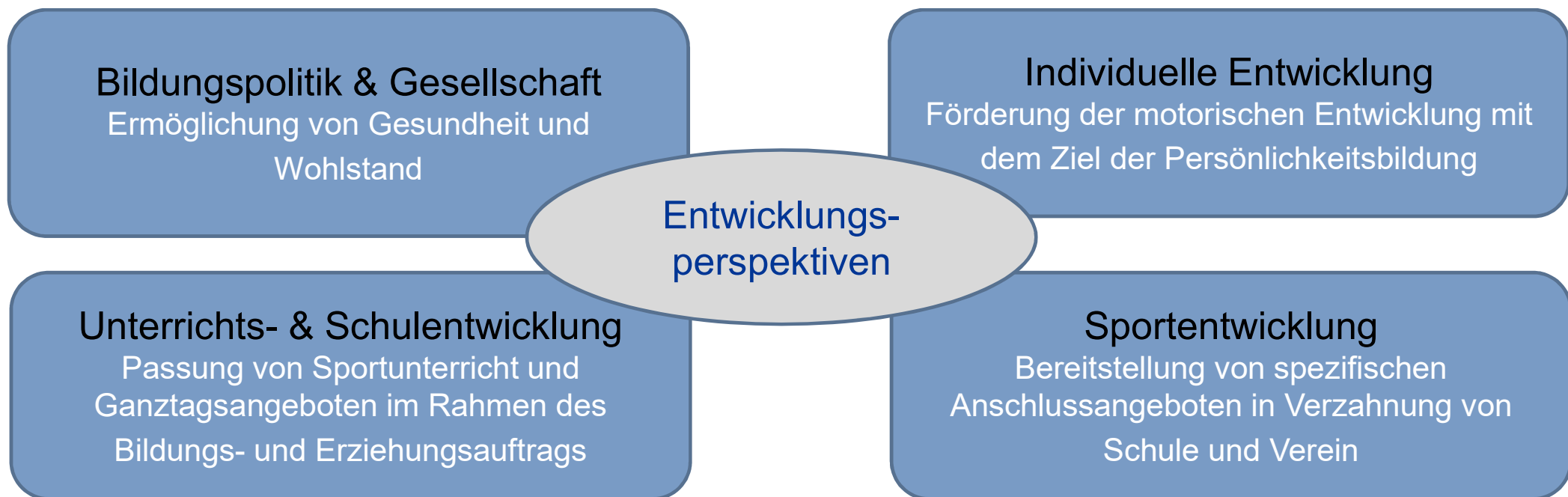
Hessischer Bewegungsscheck 2.0

Netzwerktreffen „Bewegt aufwachsen“ „Sportland Hessen bewegt“, 14.04.2026



Worum geht es?

<https://www.deutschermotoriktest.de/>



Potenziale und Zielsetzungen

des Hessischen Bewegungsschecks 2.0

- Kooperationsprojekt des HMFG und des HMKB gemeinsam mit der ZFS sowie dem Isb h / SJH
- Wissenschaftliche Begleitung durch das Institut für Sport und Sportwissenschaften Karlsruhe
- **Start ab 01.08.2026:** Freiwillige Teilnahme der Schulen am HBC 2.0 (wie auch im HBC 1.0)
- Förderung im Rahmen des Sportunterrichts, außerunterrichtlicher Angebote (z. B. Ganzttag, Talentförderung) und außerschulischer Angebote der Sportkreise/Vereine
- Vernetzung der Akteure im (Schul-)Sport sowie des Schul- und Vereinssports

Struktur und Umsetzung des Hessischen Bewegungschecks 2.0

Folgende Veränderungen gehen mit dem HBC 2.0 einher:

- Testdurchführung durch Sportlehrkräfte in einem für die Schule passenden Modell
- Umfassendes Unterstützungs-, Beratungs- und Fortbildungsangebot über die ZFS
Testzeitraum: Jahrgangsstufe 2 in der Grundschule (ab Sj 2026/27)
- Umstellung auf den Deutschen-Motorik-Test (DMT): <https://www.ifss.kit.edu/dmt/>
- Über DMT plus anschlussfähig für Kinder mit Behinderungen

Anschlussförderung im HBC 2.0 an Grundschulen

- **Sportdidaktisch-methodische Fortbildung von Sportlehrkräften**
Zur Förderung der Motorik, Sensorik und der sozial-emotionalen Kompetenzentwicklung (Selbstregulation) sowie auch des Spielens erhalten Sportlehrkräfte **Fortbildungsmodule zur Unterrichtsgestaltung**.
- **Ganztagschulentwicklung mit dem Schwerpunkt des außerunterrichtlichen Schulsports**
Schulen oder Sportfachkonferenzen erhalten ein **Beratungsangebot** sowie die **Möglichkeit eines moderierten Schulentwicklungsprozesses** zur Entwicklung des Ganztages
- **Folgeangebot**
Schulen erhalten für **ein halbjähriges Angebot (20 Stunden) zur Bewegungsförderung** für motorisch schwächere Kinder in Kooperation mit dem organisierten Sport.
Motorisch talentierte Kinder erhalten ein **Aufnahmeangebot** in eine Talentaufbaugruppe

Hessische Lehrkräfteakademie

Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung



Kontakt

Hessische Lehrkräfteakademie

Zentralstelle für Schulsport und Bewegungsförderung

Alexander Jordan

Lahnstraße 61

35398 Gießen

0641 4609010752

zfs@kultus.hessen.de

<https://zfs.bildung.hessen.de>

