

Partner: (m)ein gesundes Wiesbaden
Prävention in den Quartieren der Vielfalt

Projekt: Gesundes Quartier
→ Als Ökosystem

Gesundheitskoordination

Gesundheitskompass

<https://www.ein-gesundes-wiesbaden.de/gesundheitskompass>

EGW Gesellschaft für ein gesundes Wiesbaden
Stiftung Gesundheitsstadt Wiesbaden

Unterstützung: Bewegt und
fit bis ins Alter

Begleitung der
Krankenhausreform

Konzept Gesunde Stadt



Du willst dich austauschen?
Ansprechpartner: Eva Ebel

Bewegt und fit bis ins Alter

	Ziele des Projekts / der Maßnahme:	Selbstständigkeit von Seniorinnen und Senioren im Alltag erhalten und fördern
	Kurzbeschreibung des Projekts / der Maßnahme:	Es werden Alltags-Fitness-Test (AFT) Experten ausgebildet. Diese führen in Zusammenarbeit mit den Kooperationspartnern regelmäßig den AFT in den Quartieren der Stadt durch. Darauf aufbauend werden die Seniorinnen und Senioren in die Vereins- und Sportstrukturen der Stadt integriert
	Für wen? (Zielgruppe)	Seniorinnen und Senioren
	Mit wem? (Kooperationspartner auf kommunaler Ebene):	Seniorenbeirat Wiesbaden, Sportamt, Sportland Hessen, Freiwilligenzentrum Wiesbaden, Sportkreis Wiesbaden, HMFG
	Wo? (in welcher Kommune / Kommunen)	Wiesbaden
	Kontaktperson bei Rückfragen	Ulrike von Schilling, Amt für soziale Arbeit, Abteilung Altenarbeit Ulrike.vonSchilling@wiesbaden.de

(m)Ein gesundes Wiesbaden



	Ziele des Projekts / der Maßnahme:	Quartiersbezogene Konzepte zur Bewegungsförderung / Prävention
	Kurzbeschreibung des Projekts / der Maßnahme:	In einem partizipativen Designprozess mit Bürger:innen und Experten werden umsetzbare, quartiersindividuelle Lösungen entwickelt. Im ersten Schritt mit Gesellschaftsdialogen, deren Ergebnisse dann in begleiteten Design Thinking Workshops ausgearbeitet und als Konzept zusammengefasst werden. Die EGW als Partner sorgt anschließend für die Umsetzung und Verstetigung.
	Für wen? (Zielgruppe)	Menschen mit (Bewegungs)angeboten erreichen, die häufig unerreicht bleiben
	Mit wem? (Kooperationspartner auf kommunaler Ebene):	Institut für Universal Design, humaQ, Amt für soziale Arbeit, u.v.m.
	Wo? (in welcher Kommune / Kommunen)	Wiesbaden
	Kontaktperson bei Rückfragen	Carolin Pauly cp@universal-design.org , Eva Ebel e.ebel@ein-gesundes-wiesbaden.de

Aktuelle Themenschwerpunkte Gesundheitskoordination im Landkreis Groß-Gerau

Organisation
Hebammen-
austauschtreffen

Projekt:
Bewegungskampagne

Aufbau der
Gesundheitsstrategie

Bestands- und
Bedarfsanalyse
Angebote zur
Gesundheitsförderung

Öffentlichkeitsarbeit z.B.
Instagram

Beteiligung an der
Umsetzung des
Sportentwicklungsplanes

Vernetzungstreffen der
Koordinierungsstellen im
Kreis Groß-Gerau

Netzwerktreffen
frühe Hilfen

Begleitung der
Austauschtreffen zur
Krankenhausreform

Veranstaltungsorganisation
z.B. Tag des
Gesundheitsamtes, Tag der
seelischen Gesundheit

Organisation: Regionale
Netzwerktreffen für ein
„gelingendes Aufwachsen“ im
Kreis Groß-Gerau

**Aktuelle Netzwerkkarte
„Gesundheitskoordination“**

FB: Jugend und Familie

Rettungsdienst

auf Kreisebene z.B. AG
Inklusion und Teilhabe,
GPV, Frühe Hilfen

FD: Personalentwicklung

Krankenhäuser

FD: Öffentlichkeitsarbeit

FB: Bildung & Schule

Auf Gemeindeebene
verschiedene Akteure z.B.
Bürgermeister, Caritas,
ProFamilia, Familienzentren

FD: Regionalentwicklung
und Mobilität

FD: Kultur, Sport und
Ehrenamt in Verbindung mit
Bewegungscoordination

FD: Büro für Frauen und
Chancengleichheit

FD: Klimaschutz

FD: Büro für Integration
und WIR-Koordination

FD: Sozialplanung

FD: Eingliederungshilfe-
Bedarfsermittlung-
Sozialb.-Pflegestützpunkt

FB: Gesundheit und
Prävention

auf hessischer Ebene
z.B. Partnerprozess,
Austauschtreffen GEKO

**Beteiligung der
Gesundheitskoordination am
Sportentwicklungsplan
Kreis Groß-Gerau**

Unterstützt bei der
Umsetzung einer
Sportplattform

Verantwortlich für:
Vernetzung auf
Kreisebene

Unterstützt das
Programm „Schule
und Gesundheit“

Projektleitung:
Bewegungskampagne

Unterstützt:
Bewegungsförderung in
der Kita

Unterstützt
Programme zum aktiv
älter werden

Unterstützt
Öffentlichkeitsarbeit

Unterstützt bei der
Umsetzung von Sport- und
Bewegungsangeboten für
Menschen mit Behinderung

Bewegungskampagne

Für Familien mit Kindern 0-6 Jahre

	Ziele des Projekts / der Maßnahme:	Stärkung der Gesundheitskompetenz in Familien
	Kurzbeschreibung des Projekts / der Maßnahme:	Das Projekt setzt auf eine mehrsprachige Medienkampagne sowie aufsuchende Informationsangebote, um Familien und Gemeinschaften für mehr Bewegung zu sensibilisieren. Multiplikator: innen aus relevanten Bereichen werden geschult, um in ihren Netzwerken Aufklärungsarbeit zu leisten. Ein besonderer Fokus liegt auf niedrigschwelligen Qualifizierungen, um selbst Bewegungsangebote initiieren können.
	Für wen? (Zielgruppe)	Eltern + Großeltern und Interessierte für Familien mit Kindern 0-6 Jahre
	Mit wem? (Kooperationspartner auf kommunaler Ebene):	Gesundheitskoordination + Koordinierungsstelle Frühe Hilfen + Bewegungskordinatorin (+ WIR Koordination, Büro für Integration, Büro für Frauen und Chancengleichheit, Soziale Sicherung, Seniorenberatungsstellen)
	Wo? (in welcher Kommune / Kommunen)	Landkreis Groß-Gerau
	Kontaktperson bei Rückfragen	Bettina Busch (B.Busch@kreisgg.de)

Sportentwicklungsplan

Ziel 10 Vernetzung auf interner und externer Ebene

	Ziele des Projekts / der Maßnahme:	Die Sportentwicklung stärken, indem Sport- und Gesundheitsthemen frühzeitig in kreisweite Planungen integriert und als ressortübergreifende Querschnittsaufgabe vorangetrieben werden.
	Kurzbeschreibung des Projekts / der Maßnahme:	Im Rahmen des Projektes zur Entwicklung einer lebensphasenübergreifenden Gesundheitsstrategie sollen die Interessen des Sportentwicklungsplanes in den Arbeitsgruppen „Gesund aufwachsen“, „Gesund leben“ und „Gesund altern“ integriert werden.
	Für wen? (Zielgruppe)	Netzwerkbeteiligte
	Mit wem? (Kooperationspartner auf kommunaler Ebene):	Stabstelle der Gesundheitsberichterstattung und Gesundheitsförderung; Bewegungskordinatorin
	Wo? (in welcher Kommune / Kommunen)	Landkreis Groß-Gerau
	Kontaktperson bei Rückfragen	Bettina Busch (B.Busch@kreisgg.de)