

Yoga- Kurs für Integrationslotsinnen



Landkreis
Darmstadt-Dieburg
Zukunft. Regional. Leben.



WIR fördern Gesundheit
Hessisches Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales



**Ziele des Projekts / der
Maßnahme:**

Mit diesem Projekt lernen die Lotsinnen am Beispiel des Yogakurses die Möglichkeit gesundheitsfördernder Maßnahmen kennen und können so zu einem späteren Zeitpunkt sowohl als Multiplikatorinnen als auch zum persönlichen Nutzen darauf zurückgreifen.



**Kurzbeschreibung des Projekts
/ der Maßnahme:**

Das Projekt „Yoga- Kurs für Integrationslotsinnen“ wurde von der Abteilung Erwachsenenbildung des Vereins Lernmobil gemeinsam mit den ehrenamtlich tätigen Integrationslotsinnen durchgeführt. Am Projekt nahmen 30 Frauen und 9 Kinder aus Viernheim teil.



Für wen? (Zielgruppe)

Integrationslotsinnen



**Mit wem?
(Kooperationspartner auf
kommunaler Ebene):**

Der Verein Lernmobil Viernheim – Integration durch Bildung e. V. ist ein Verein für pädagogische und soziale Bildungsarbeit in Viernheim



**Wo? (in welcher Kommune /
Kommunen)**

Landkreis Darmstadt Dieburg und Kreis Bergstraße



Kontaktperson bei Rückfragen

migration+inklusion@ladadi.de