#BEACTIVE
EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS

# TEAM CHALLENGE

Gemeinsam aktiv in der Europäischen Woche des Sports! In der Teamfit App tut ihr etwas Gutes für eure Gesundheit – mit eurem Verein, Unternehmen oder eurer Bildungseinrichtung.

1

Scanne den QR-Code und registriere dich in der App oder **Web-Version**.

Scannen, registrieren, bewegen!

2

Gründe ein neues Team, tritt mit deinem bestehenden Team an oder lass dich einem Team zuteilen – und lade Freund:innen oder Kolleg:innen ein!

3

Jetzt könnt ihr gemeinsam aktiv sein und etwas Gutes für eure Gesundheit tun

- Motiviert euch vom **23.09.** bis **30.09.25** in der #BeActive Team Challenge
- Egal ob Sportskanone oder Couchpotato – Jede*r kann mitmachen und aktiv sein
- Profitiert von Video-Workouts, Yoga Sessions, Meditationen und vielem mehr

Teamfit