



**Einladung**  
zum  
**Sportlerinnen-Dialog**  
**2025**

**Mittwoch 05 Februar**

Medical Campus Peil  
In der Au 1  
61231 Bad Nauheim

Begrenzte Teilnehmer:innenanzahl



Herzliche Einladung  
zum Sportlerinnen Dialog 2025  
unter dem Motto  
“Sportlerinnen im Fokus: hormonelle  
Besonderheiten, spezielle Bedürfnisse und  
die Gefahr des RED-S”

Dieses Event bietet praxisorientierte Vorträge  
sowie die Möglichkeit, ausführlich mit den  
Referent:innen zu diskutieren.

Sportler:innen aller Leistungsklassen,  
(Sport-)Mediziner:innen,  
Sportwissenschaftler:innen und  
Trainer:innen, sowie Vertreter:innen der  
Medien sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf euer erscheinen und auf  
lebhaftige Diskussionen!

## Ablauf

18:00 Uhr Begrüßung durch

**Marie-Christin Peil**  
Geschäftsführerin MCI GmbH

**Prof. Dr. med. Gabor Szalay**  
Praxis an der Sportklinik

**Moderation**

**Uwe Schröder**  
Deutsches Institut für  
Sporternährung e.V.

18:15 Uhr “Zyklusbasiertes Training und  
Ernährung: Spezielle Bedürfnisse  
sportiver Frauen”

**Alicia Faust**  
M. Sc. troph.  
Deutsches Institut für  
Sporternährung e.V.

18:45 Uhr „Frauen, Sport und Energie: Ein  
Blick auf RED-S und die weibliche  
Triade“

**Madeleine Beer**  
M. Sc. Oec. troph.  
Ernährungsberatung und  
-therapie

19:30 Uhr Pause

19:45 Uhr „Bedeutung von n-3 Fettsäuren  
in der Ernährung von Frauen +  
Produktvorstellung“

**Melanie Mertensmeyer**  
NORSAN GmbH

20:00 Uhr „RED-S in der Praxis: Ein Dialog  
zwischen Sportmediziner und  
betroffener Leistungssportlerin“

**Dr. med. Markus Ehnert**  
Praxis an der Sportklinik

20:30 Uhr „Wechseljahre im Fokus: Wie  
Sport und Ernährung das  
Wohlbefinden von Frauen  
beeinflusst“

**Eva Maria Hund**  
Dipl. Oec. troph.  
MCI GmbH

21:00 Uhr Verabschiedung,  
fachlicher Austausch im Foyer



## Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung  
bis 1. Februar 2025  
unter [info@dise.online](mailto:info@dise.online)  
oder telefonisch  
unter Tel.-Nr. 06032 71200.

## Veranstaltungsort

Blockhaus  
auf dem  
Medical Campus Peil  
In der Au 1  
61231 Bad Nauheim

**Datenschutzhinweis:** Die Speicherung und Verarbeitung der personenbezogenen Daten, die per E-Mail oder telefonisch angegeben werden, erfolgt ausschließlich zum Zweck des Anmeldeprozesses und der Teilnahme an dieser Veranstaltung. Jegliche andere Verarbeitung oder Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Durch Ihre Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Daten im Zusammenhang mit der Veranstaltung gespeichert und verarbeitet werden.