



Einladung zum Sportlerinnen-Dialog 2025

Mittwoch 05 Februar

Medical Campus Peil
In der Au 1
61231 Bad Nauheim

Begrenzte Teilnehmer:innenanzahl



Herzliche Einladung
zum Sportlerinnen Dialog 2025
unter dem Motto
“Sportlerinnen im Fokus: hormonelle
Besonderheiten, spezielle Bedürfnisse und
die Gefahr des RED-S”

Dieses Event bietet praxisorientierte Vorträge
sowie die Möglichkeit, ausführlich mit den
Referent:innen zu diskutieren.

Sportler:innen aller Leistungsklassen,
(Sport-)Mediziner:innen,
Sportwissenschaftler:innen und
Trainer:innen, sowie Vertreter:innen der
Medien sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf euer erscheinen und auf
lebhaftige Diskussionen!

Ablauf

18:00 Uhr Begrüßung durch

Marie-Christin Peil
Geschäftsführerin MCI GmbH

Prof. Dr. med. Gabor Szalay
Praxis an der Sportklinik

Moderation

Uwe Schröder
Deutsches Institut für
Sporternährung e.V.

18:15 Uhr “Zyklusbasiertes Training und
Ernährung: Spezielle Bedürfnisse
sportiver Frauen”

Alicia Faust
M. Sc. troph.
Deutsches Institut für
Sporternährung e.V.

18:45 Uhr „Frauen, Sport und Energie: Ein
Blick auf RED-S und die weibliche
Triade“

Madeleine Beer
M. Sc. Oec. troph.
Ernährungsberatung und
-therapie

19:30 Uhr Pause

19:45 Uhr „Bedeutung von n-3 Fettsäuren
in der Ernährung von Frauen +
Produktvorstellung“

Melanie Mertensmeyer
NORSAN GmbH

20:00 Uhr „RED-S in der Praxis: Ein Dialog
zwischen Sportmediziner und
betroffener Leistungssportlerin“

Dr. med. Markus Ehnert
Praxis an der Sportklinik

20:30 Uhr „Wechseljahre im Fokus: Wie
Sport und Ernährung das
Wohlbefinden von Frauen
beeinflusst“

Eva Maria Hund
Dipl. Oec. troph.
MCI GmbH

21:00 Uhr Verabschiedung,
fachlicher Austausch im Foyer



Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung
bis 1. Februar 2025
unter info@dise.online
oder telefonisch
unter Tel.-Nr. 06032 71200.

Veranstaltungsort

Blockhaus
auf dem
Medical Campus Peil
In der Au 1
61231 Bad Nauheim

Datenschutzhinweis: Die Speicherung und Verarbeitung der personenbezogenen Daten, die per E-Mail oder telefonisch angegeben werden, erfolgt ausschließlich zum Zweck des Anmeldeprozesses und der Teilnahme an dieser Veranstaltung. Jegliche andere Verarbeitung oder Weitergabe an Dritte findet nicht statt. Durch Ihre Anmeldung erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Daten im Zusammenhang mit der Veranstaltung gespeichert und verarbeitet werden.