

Dokumentation Netzwerktreffen: Bewegt älter werden (03.09.2024)

Zusammenfassung des Austauschforums:

Mit wem? Koordinierende Fachkräfte und weitere relevante Akteure für ein bewegtes älter werden

- **Moderation:** Béatrice Frank (HAGE)

Zu Beginn wurde eine kurze Übersicht der koordinierten Fachkräfte und Lotsenstellen in Hessen mit Schnittpunkten zur Bewegungsförderung vorgestellt (siehe Download). Diese Übersicht wurde von der Programmkoordination des Landesprogramms SPORTLAND HESSEN bewegt, die bei der HAGE angesiedelt ist, erstellt. Trotz ihrer unterschiedlichen fachlichen Schwerpunkte weisen diese Stellen gemeinsame Berührungspunkte im Bereich der Bewegungsförderung auf. Die Übersicht bildet somit eine gute Grundlage für eine gezielte Vernetzung vor Ort, abgestimmt auf verschiedene Themenschwerpunkte und Zielgruppen. Eine verbesserte Zusammenarbeit und Vernetzung der Stellen können auf kommunaler Ebene Synergien schaffen und eine klarere Übersicht über bestehende Angebote vor Ort ermöglichen.

Die Teilnehmenden ergänzten die Übersicht insbesondere für die Lebensphase „Bewegt älter werden“ durch weitere Hinweise und Akteure.

Weitere Akteure:

- **Wir pflegen e.V.** (Hessen): 25 Engagierte aus mehreren hessischen Regionen haben am 27. April 2024 den [Landesverein „wir pflegen Hessen“](#) gegründet. Ziel des Landesvereins ist die Vernetzung pflegender Angehöriger, die Stärkung von Selbsthilfestrukturen sowie den Menschen in der häuslichen Pflege auf kommunaler und Landesebene zu einer starken Stimme und mehr Entlastung zu verhelfen.
- **Landesseniorenvertretung Hessen e.V. (LSVH):** die LSVH ist die Vertretung der kommunalen Seniorenvertretungen in Hessen. Sie unterstützen und vertreten die Arbeit von ca. 150 Seniorenvertretungen, Seniorenräten und Seniorenbeauftragten auf Landesebene. Hierdurch wird gewährleistet, dass die Interessen und Wünsche der über 60-jährigen gehört werden. Tipp: die LSVH pflegt den Verteiler aller Seniorenbeiräte in Hessen.
- Für das Thema Bewegung und Ernährung: **Vernetzungsstelle Seniorenernährung in Hessen.** Seit Juli 2023 besteht die neu geschaffene [Vernetzungsstelle Seniorenernährung in Hessen](#). Die hessische Vernetzungsstelle liegt in der Trägerschaft der Sektion Hessen – Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE). Das Projekt zielt darauf ab, die Ernährungssituation von Senior*innen sowohl im häuslichen Umfeld als auch in Senioreneinrichtungen sowie in der Außer-Haus-Verpflegung durch Information, Beratung und Vernetzung verbessern. Weiteren Informationen sind auf der [Website der DGE](#) zu finden. Auch wurde im Mai 2024 das Netzwerk „Seniorenernährung in Hessen“ gegründet. Mehr dazu finden Sie [hier](#).
- **Mehrgenerationenhäuser und Familienzentren** in Hessen sind ebenfalls wichtige Anlaufstellen und Gestalter von Angeboten für Senior*innen in Hessen.
 - [Mehrgenerationenhaus in Ihrer Nähe finden](#).
 - [Familienzentren in Hessen](#)
- Da **Ärzte, Physiotherapeuten und Apotheken** wichtige Anlaufpunkte für Senior*inne sind, können sie als wichtige Multiplikator*innen fungieren und auf bestehende Angebote in der Kommune aufmerksam machen oder diese Informationen dort auslegen.

Weitere Hinweise:

- Aufgrund der schwierigen finanziellen Lage (sowohl auf Landes- als auch insbesondere auf kommunaler Ebene) und der Herausforderung der nachhaltigen Verankerung dieser vielen Stellen, wäre es wünschenswert, diese Übersicht mit verschiedenen Ministerien zu teilen.
- Auf lokaler Ebene/ vor Ort sollte nochmals geprüft werden, ob welche dieser aufgelisteten Stellen vorhanden sind und wo sie angedockt sind. Dies kann von Kommune zu Kommune variieren.