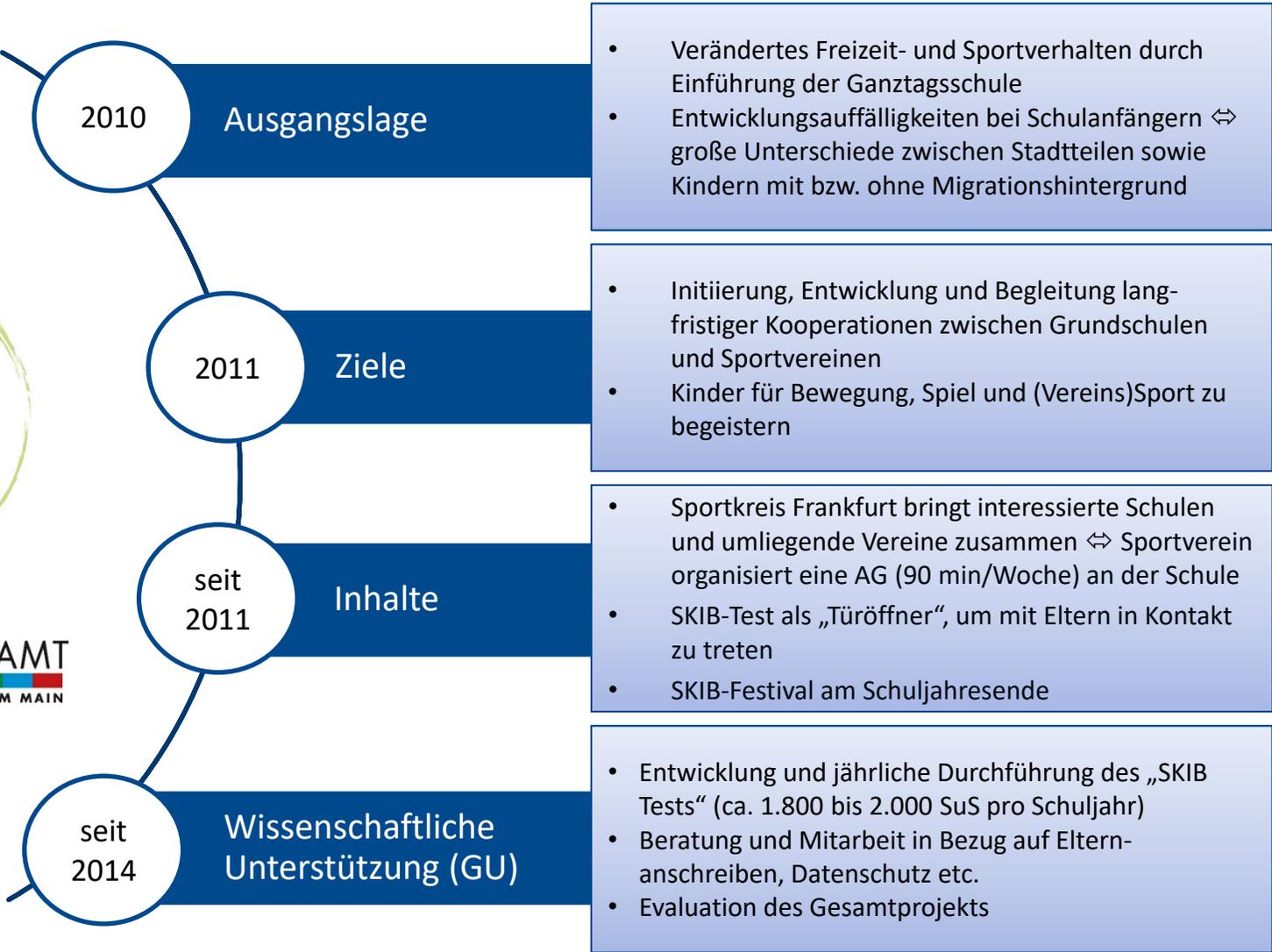


Der Hessische Bewegungsscheck im Rahmen des Landesprogramms „Sportland Hessen bewegt“

Christopher Heim, Jasmin Czogalla & Fabienne Ennigkeit

Ausgangspunkt: Projekt „Schulkids in Bewegung“ (SKIB)



Ausgangspunkt: SKIB-Test (Klasse 1/2)

Etwas bewegen
(Ballfertigkeiten)



Sich bewegen
(Bewegungsfertigkeiten)



Konditionelle Fähigkeiten



Hessischer Bewegungsscheck



BARMER





NACHWUCHS- LEISTUNGSSPORT- KONZEPT 2020



Unser Ziel: Dein Start für Deutschland

„Mit der Einführung von sportartübergreifenden Bewegungs-Checks wird das Ziel verfolgt, Kinder auf ihr Bewegungsverhalten und ihre motorischen Fähigkeiten zu überprüfen. [...] Die Kinder sollen [...] regional einen sportart-übergreifenden Bewegungs-Check durchlaufen. Hierbei sollen Grundschule, Landessportbund sowie ggf. Stadt- bzw. Kreissportbund und Vereine einen Überblick über die sportmotorische Entwicklung der Grundschüler erhalten. [...] Aufgabe soll es sein, die Kinder auf der Basis der Testergebnisse auf ein adäquates Sportangebote zu orientieren.“ (S. 9)

Der Hessische Bewegungsscheck

- Sport- und Motoriktest für die Jahrgangsstufe 3
- Förderer: Hessisches Ministerium des Inneren und für Sport (in enger inhaltlicher Abstimmung mit dem Hessischen Kultusministerium)
- Auftragnehmer: Goethe-Universität Frankfurt, Institut für Sportwissenschaften (Abteilung Sportpädagogik)
- Zwölf Aufgaben zur Überprüfung motorischer Basiskompetenzen und grundlegender konditioneller Eigenschaften (analog SKIB-Test in Frankfurt)

Ballfertigkeiten (werfen, fangen, prellen, dribbeln)



Bewegungsfertigkeiten (balancieren, rollen, springen, laufen)



Konditionelle Fähigkeiten (Kraft Beine, Arme und Rumpf, Schnelligkeit)



Der Hessische Bewegungsscheck

- Sport- und Motoriktest für die Jahrgangsstufe 3
- Förderer: Hessisches Ministerium des Inneren und für Sport (in enger inhaltlicher Abstimmung mit dem Hessischen Kultusministerium)
- Auftragnehmer: Goethe-Universität Frankfurt, Institut für Sportwissenschaften (Abteilung Sportpädagogik)
- Zwölf Aufgaben zur Überprüfung motorischer Basiskompetenzen und grundlegender konditioneller Eigenschaften (analog SKIB-Test in Frankfurt)
- Information an die Eltern über den Leistungsstand ihrer Kinder, ggf. auch Sportartenempfehlung, Vorstellung von Sportvereinen, Einladung zu Schnupperkursen, Informationsabenden etc. ⇔ **Möglichkeit für Sportkreise, Schulen und Vereine, mit den Eltern über die Bedeutung von Bewegung, Spiel und Sport im Kindes- und Jugendalter ins Gespräch zu kommen**








Sportkreis
Rheingau-Taunus
im Landesverband Hessen e.V.

SK Rheingau-Taunus • Bahnstr. 2a • 65307 Bad Schwalbach

An die Eltern von
<<Vorname>> <<Nachname>>

Sportkreis Rheingau-Taunus e.V.,
Geschäftsstelle Bad Schwalbach
Heimbächer Straße 7
65307 Bad Schwalbach
Tel.: 0424-91855
Mail: buero@sk-rtk.com

Schuljahr 2023/22

Auswertung Hessischer Bewegungscheck

Liebe Eltern,

Ihr Kind hat im Rahmen des Landesprogramms „Sportland Hessen bewegt“ am „Hessischen Bewegungscheck“ teilgenommen und zwölf Aufgaben aus den Bereichen Kraft, Schnelligkeit, Ball- und Körpergefühl absolviert. Hierzu möchten wir Ihnen mit diesem Schreiben die Ergebnisse Ihres Kindes übermitteln, zusätzlich erhält es als Auszeichnung für die erfolgreiche Teilnahme eine Urkunde.

Anbei erhalten Sie einen Überblick über die erzielten Ergebnisse Ihres Kindes sowie die durchschnittlich erreichten Werte der Klasse. Die Ergebnisse Ihres Kindes sind farblich hinterlegt und stehen in Relation zu einer repräsentativen Vergleichsstichprobe (Erhebung in Frankfurt 2017):

Grüne Felder bedeuten, dass Ihr Kind bei dieser Aufgabe bessere Leistungen erzielte als die Gesamtstichprobe.

Gelbe Felder bedeuten, dass Ihr Kind bei dieser Aufgabe ähnliche Leistungen erzielte wie die Gesamtstichprobe.

Rote Felder bedeuten, dass Ihr Kind bei dieser Aufgabe schlechtere Leistungen erzielte als die Gesamtstichprobe.

Zur Einordnung der Ergebnisse möchten wir daran erinnern, dass es sich bei dem Hessischen Bewegungscheck um eine Momentaufnahme handelt, d.h. die Ergebnisse spiegeln die Leistungen Ihres Kindes am Tag der Testdurchführung wider – diese können je nach Tagesform sowohl über wie auch unter dem „normalen“ Leistungsniveau Ihres Kindes liegen. Sollten Sie Fragen zur Einordnung der Testergebnisse haben, können Sie sehr gerne mit uns Kontakt aufnehmen.

Wir würden uns freuen, wenn Sie die Testergebnisse zum Anlass nehmen, gemeinsam mit Ihrem Kind über die Notwendigkeit einer „bewegten Kindheit“ zu sprechen und – sollte Ihr Kind nicht sowieso schon Mitglied in einem Sportverein sein – über die Aufnahme einer Sportart zu sprechen. Um Ihnen die Auswahl zu erleichtern, haben wir Ihnen eine Liste mit Vereins- und Sportmöglichkeiten im Umkreis Ihrer Schule beigelegt.

Abschließend möchten wir uns nochmals herzlich dafür bedanken, dass Sie Ihrem Kind die Teilnahme am Hessischen Bewegungscheck ermöglicht haben!

Mit sportlichen Grüßen



Markus Jestaedt, Vorsitzender












Sportkreis
Rheingau-Taunus
im Landesverband Hessen e.V.

Hessischer Bewegungscheck Schuljahr 2021/2022

Musterschule
Vorname Nachname

hat am Hessischen Bewegungscheck teilgenommen und folgende Ergebnisse erzielt

Aufgabe	Ergebnisse Ihres Kindes*	Ergebnis der Vergleichsstichprobe*	Ergebnisse der Klasse
Werfen	von 6	von 6	von 6
Fangen	von 6	von 6	von 6
Prellen	von 2	von 2	von 2
Dribbeln	von 2	von 2	von 2
Balancieren	von 2	von 2	von 2
Achterlauf	von 2	von 2	von 2
Rollern	von 2	von 2	von 2
Springen	von 2	von 2	von 2
Standweilsprung	cm	cm	cm
Halten im Hang	Sek.	Sek.	Sek.
Sprinten	Sek.	Sek.	Sek.
Curl-Ups	Wdh.	Wdh.	Sek.
Gesamt			

*Ergebnisse Ihres Kindes im Vergleich zu einer Vergleichsstichprobe mit 1.050 Kindern aus einer Erhebung in Frankfurt a. M. aus dem Jahr 2017. Die Farben geben an, ob Ihr Kind über dem Durchschnitt, im Durchschnitt oder unter dem Durchschnitt der Vergleichsstichprobe liegt.

**Ihr Kind hat an dieser Aufgabe nicht teilgenommen.





ggf. plus Beilagen des Sportkreises:

Informationsmaterial,
Vereinsempfehlungen,
Einladungen zu Sportfesten
oder Vorträgen,
Schnupperkurse etc.



„Wir treten für [...] eine landesweite Durchführung des Bewegungsschecks an hessischen Schulen zur Bekämpfung des Bewegungsmangels und zur Suche nach Talenten ein.“ (S. 39f)

- Auftakt: 03.11.2021 in Taunusstein (Sportkreis Rheingau-Taunus)
- 2022: Sportkreis Region Kassel
- ab 2023: Hinzunahme von jährlich drei bis fünf weiteren Sportkreisen
- Zielsetzung: Landesweite Durchführung

Aufgabenverteilung

HMdIS

- Gesamtkoordination des Landesprogramms „SPORTLAND HESSEN bewegt“
- Kostenträger der Maßnahme „Hessischer Bewegungsscheck“ (gemeinsam mit den Hessischen Kultusministerium)

Goethe-Universität

- Koordination „Hessischer Bewegungsscheck“ und Klärung gesamtprozessualer Fragen
- Schulung der Testhelfer*innen und Verwaltung des Testmaterials
- Datenverarbeitung und Testauswertung
- Kostenabrechnung mit den Sportkreisen

Schulämter

- Bewerbung und Information (insbesondere über Schulsportkoordinator*innen)

Schulen

- Im Vorfeld: Ausgabe Elterninformation/Einsammeln der Einverständniserklärungen
- Am Testtag: „Blocken“ der Sporthalle, „Transfer“ der Kinder zur Halle, Anwesenheit in der Halle (Aufsicht)
- Im Anschluss: Verteilung der Urkunden und Testergebnisse an die Schüler*innen

Sportkreise

- Rekrutierung von Testhelfer*innen und Organisation der Schulungstermine
- Terminkoordination mit Schulen und Testhelfer*innen
- Verwaltung der Einverständniserklärungen
- Druck der Urkunden und individuellen Rückmeldungen



The screenshot shows a web browser window displaying the homepage of the Hessischer Bewegungstest. The browser's address bar shows the URL <https://www.hessischer-bewegungstest.de/hb-home>. The website header features the title "Hessischer Bewegungstest" and logos for SPORTLAND HESSEN, BARMER, and UKH Unfallkasse Hessen. Below the header, there are navigation links for "Startseite", "Testaufgaben", and "FAQ". The main content area contains a paragraph explaining the importance of movement, play, and sports for children's development. It mentions that the test is part of the "Sportland Hessen bewegt" pilot project, initiated by the Hessian Ministry of the Interior and Sport, in collaboration with Hessian sports associations. The text highlights the goal of promoting physical activity and health for children and adolescents, and notes that the test is a core requirement of the German Olympic Sports Federation and the Kultusministerkonferenz. A smaller image shows a child performing a physical task on a wooden box. The footer of the website is partially visible, showing the date "Im Februar 2023" and the authors "C. Heim, J. Czogalla & F. Ennigkeit".

Hessischer Bewegungstest

[SPORTLAND HESSEN](#) | [BARMER](#) | [UKH](#) Unfallkasse Hessen

[Startseite](#) [Testaufgaben](#) [FAQ](#)

Bewegung, Spiel und Sport sind elementare und unverzichtbare Bestandteile einer ganzheitlichen kindlichen Entwicklung. Sie können in vielfältiger Weise nicht nur die körperliche, sondern auch die sprachliche, emotionale und intellektuelle Entwicklung positiv beeinflussen und einen bedeutsamen Beitrag zur Persönlichkeitsentwicklung leisten. Bewegung, Spiel und Sport schaffen gerade im Kindesalter wichtige Ressourcen für ein gesundes Leben und wirken sich positiv nicht nur auf Schulleistungen, sondern auch auf die sozialen Beziehungen von Lehrenden und Lernenden aus.

Mit dem Hessischen Bewegungstest, der ab dem Schuljahr 2020/2021 als Teil des Landesprogramms „[Sportland Hessen bewegt](#)“ als Pilotprojekt in zunächst drei Hessischen Schulamtsbezirken eingeführt wird, möchte das Hessische Ministerium des Inneren und für Sport gemeinsam mit den Hessischen Sportkreisen die Grundlage schaffen für einen Austausch zwischen Eltern, Schulen und örtlichen Sportvereinen über die Notwendigkeit körperlicher Aktivität für die motorische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Mittelfristige Zielsetzung ist es, auf Basis der gewonnenen Erkenntnisse, altersgerechte Interventionsmaßnahmen und Förderangebote anzubieten, um Handlungskompetenzen für die Umsetzung eines bewussten und gesundheitsgerechten Lebensstils zu erlangen. Damit erfüllt der Hessische Bewegungstest eine Kernforderung sowohl des Deutschen Olympischen Sportbundes wie auch der Kultusministerkonferenz, nach der die motorischen Fähigkeiten von Kindern bereits im Grundschulalter erfasst werden sollen, um ihnen adäquate Sportangebote zukommen lassen zu können.

Der Hessische Bewegungstest besteht aus [zwölf motorischen Aufgaben](#), die Aufschluss geben über motorische Basiskompetenzen sowie grundlegende konditionelle Fähigkeiten. Speziell geschulte Testhelfer*innen des jeweiligen Sportkreises führen den Test in allen dritten Klassen der teilnehmenden Schulen durch. Die Ergebnisse werden im Anschluss an das Institut für Sportwissenschaften der Goethe-Universität Frankfurt übermittelt und ausgewertet. Der Sportkreis versendet die Ergebnisse in Form individueller Rückmeldungen an die Eltern, um ihnen eine Rückmeldung zum Bewegungskönnen ihres Kindes zu

Ich bedanke mich für die Aufmerksamkeit!

Kontakt HMdIS	Kontakt Goethe-Universität
<p>Kai Friedrich Referat Leistungssport, Breiten- und Gesundheitssport Abteilung Sport Hessisches Ministerium des Innern und für Sport Friedrich-Ebert-Allee 12 65185 Wiesbaden kai.friedrich@hmdis.hessen.de</p>	<p>Jasmin Czogalla Institut für Sportwissenschaften Ginnheimer Landstraße 39 60487 Frankfurt czogalla@sport.uni-frankfurt.de</p> <p>Prof. Dr. Christopher Heim Institut für Sportwissenschaften Ginnheimer Landstraße 39 60487 Frankfurt c.heim@sport.uni-frankfurt.de</p>