

Update zur Weiterentwicklung bzw. zum Umsetzungsstatus der Projektideen aus dem ehem. Arbeitskreis „Bewegt älter werden“

Evi Lindner, Landessportbund Hessen e.V.

Übersicht der Unterarbeitskreise



UAK 1:

Bewegungsförderung für Ältere

UAK 2:

Bewegungsförderung
im öffentlichen Raum für Ältere

Bewegt älter werden



Setting		Projekt	Status	Kommentar
Kommune		Sportkoordinator*in bewegt die Kommune	zurückgestellt	Der Projektantrag führte zu einer Analyse der bestehenden Koordinierungsfachkräfte/ Lotsenstellen. Anhand dieser Analyse wird das Konzept überdacht/angepasst
Vereine, Sportkreise, Kommune		Hessen bleibt bewegt – Gesundheitssportangebote für Erwachsene und Ältere in Hessen	Priorisiert/ bereits in Umsetzung	Wird umgesetzt in Form des Förderprogramms „ Mehr Prävention für unser SPORTLAND HESSEN – Hessen bleibt bewegt “ durch das HMFG, Abt. Sport
Stadt/Kommune, öffentlicher Raum	 	Selbst aktiv werden – werde Bewegungstreffleiter*in	Priorisiert/ bereits in Umsetzung	Umsetzung in der Modellkommune FFM im Rahmen des VERBUND Projekts: „ Fit in Frankfurt (FIF) “ und Verstetigung in Absprache mit dem HMFG
Digitaler Raum, häusliches Umfeld		Morgens gut bewegt und gedehnt in den Tag	Priorisiert/ bereits in Umsetzung	Umsetzung durch Uni Kassel/Prof. Dr. Kibele, Förderung durch das HMFG, Abt. Familien und Senioren