



Netzwerk- und Strukturaufbau Landkreis Vogelsberg

Netzwerktreffen „Bewegt älter werden“



- Kurze Vorstellung
- Netzwerkstruktur Vogelsbergkreis
- Impulsgeber Bewegungsförderung
- Praxisbeispiele

Dominic Günther

Persönliches



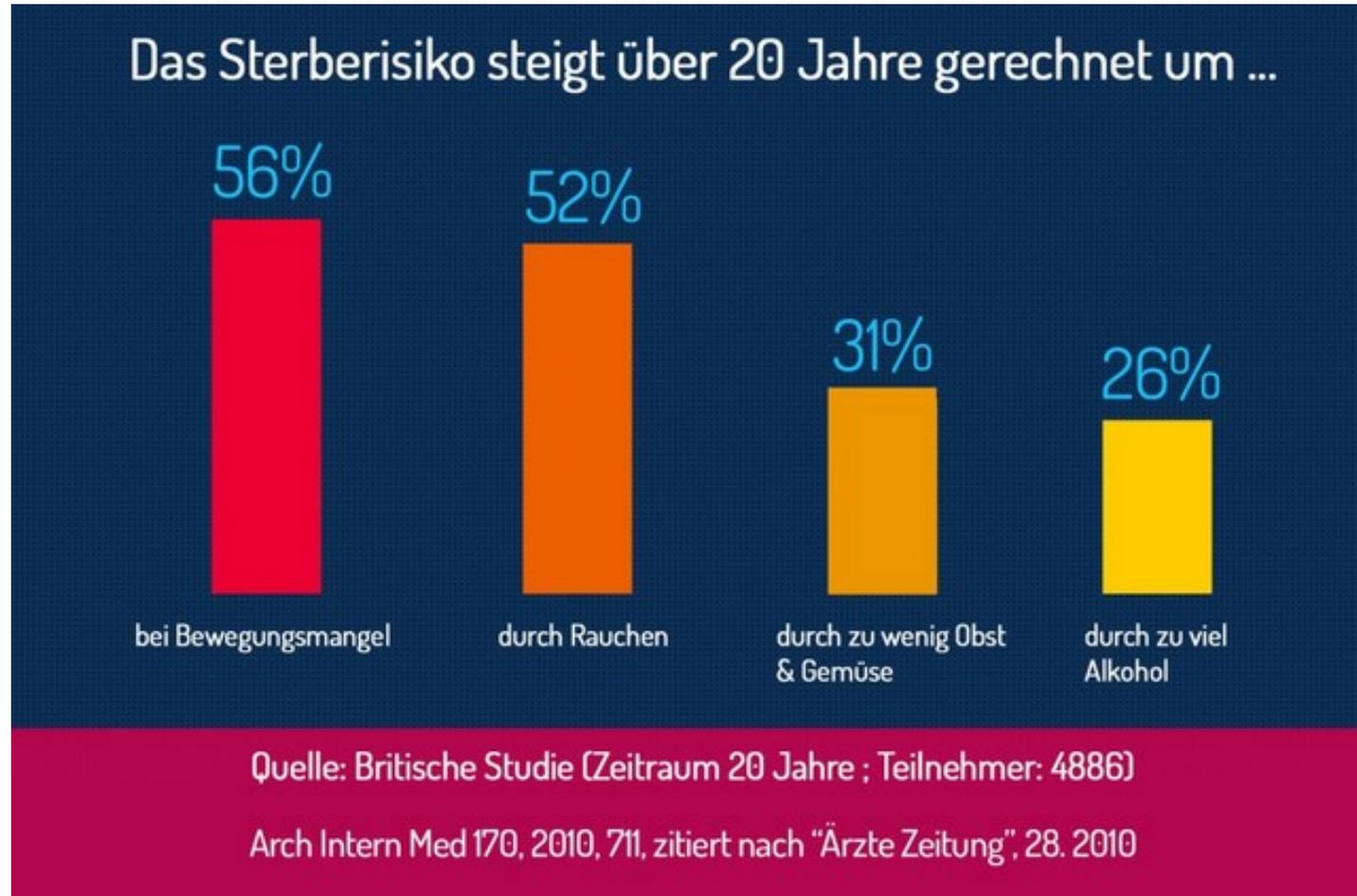
Bundesinstitut
für Sportwissenschaft



Dominic Günther

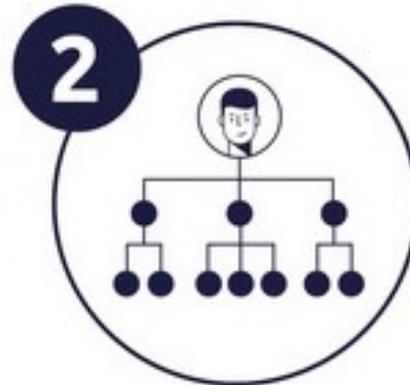
Bewegungskordinator des Vogelsbergkreises



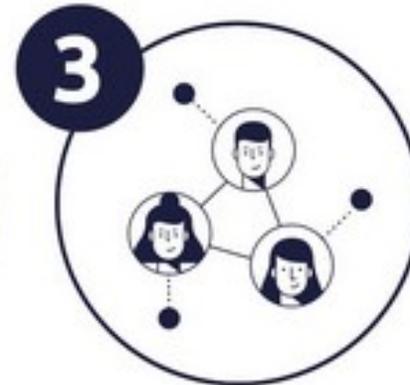




1
Einbindung
aller wichtigen
Akteur*innen



2
Aufbau von
Strukturen



3
Netzwerkarbeit
als Prozess



4
Kommunikation
und Vertrauen

Rahmenbedingungen:

- ländlicher Raum (Flächenlandkreis bei geringer Besiedlungsquote)
- Landkreis mit 19 Städten und Gemeinden
- ca. 110.000 Einwohner

Zielgruppe:

Seniorinnen und Senioren 65+

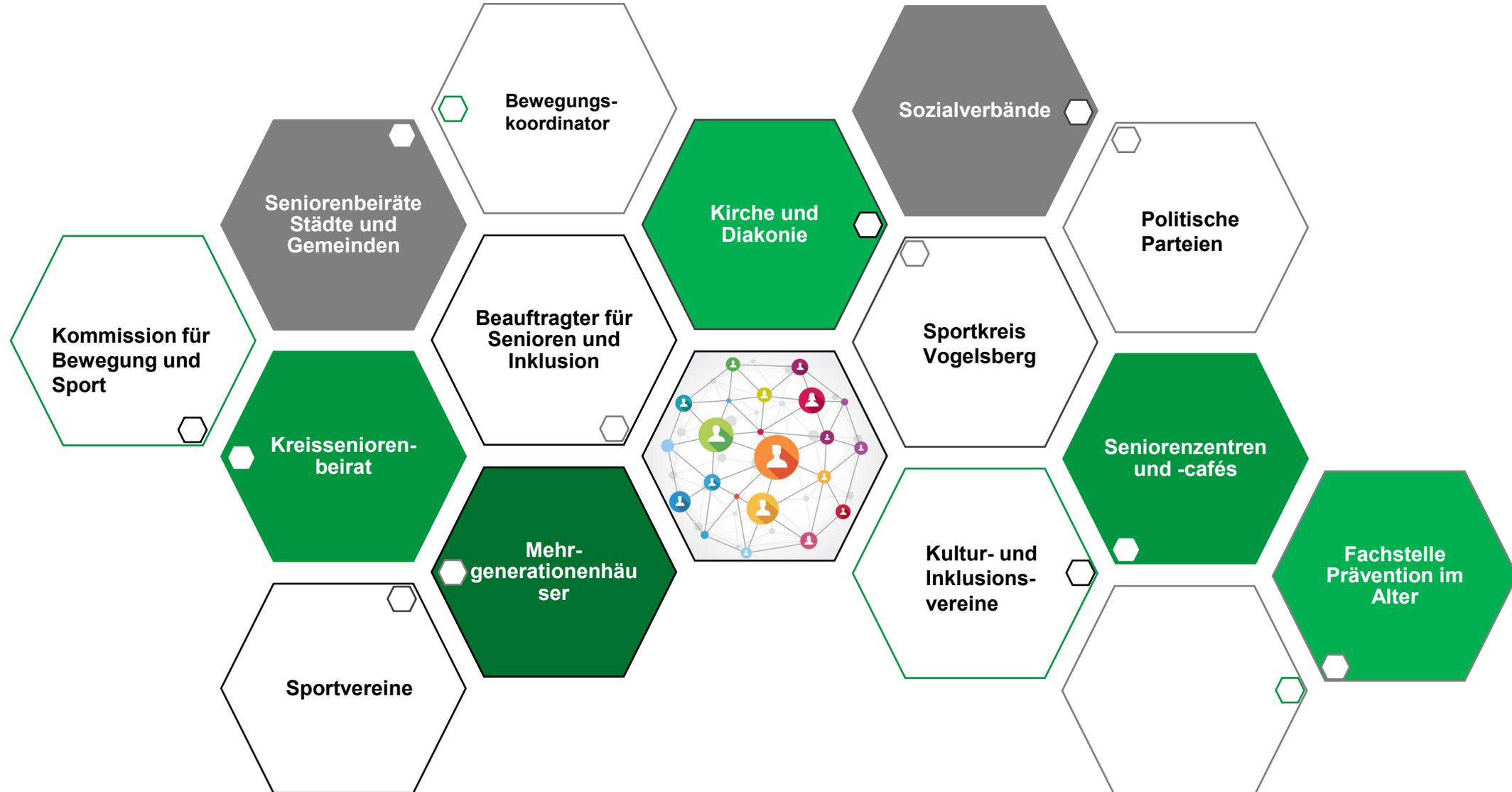
Zielsetzung:

- Grundlage Sportentwicklungsplan
- Weiterentwicklung von Bewegungs- und Sportangeboten für Seniorinnen und Senioren



freepik.com

Netzwerkstruktur Vogelsbergkreis



 Impulsgeber
Bewegungsförderung

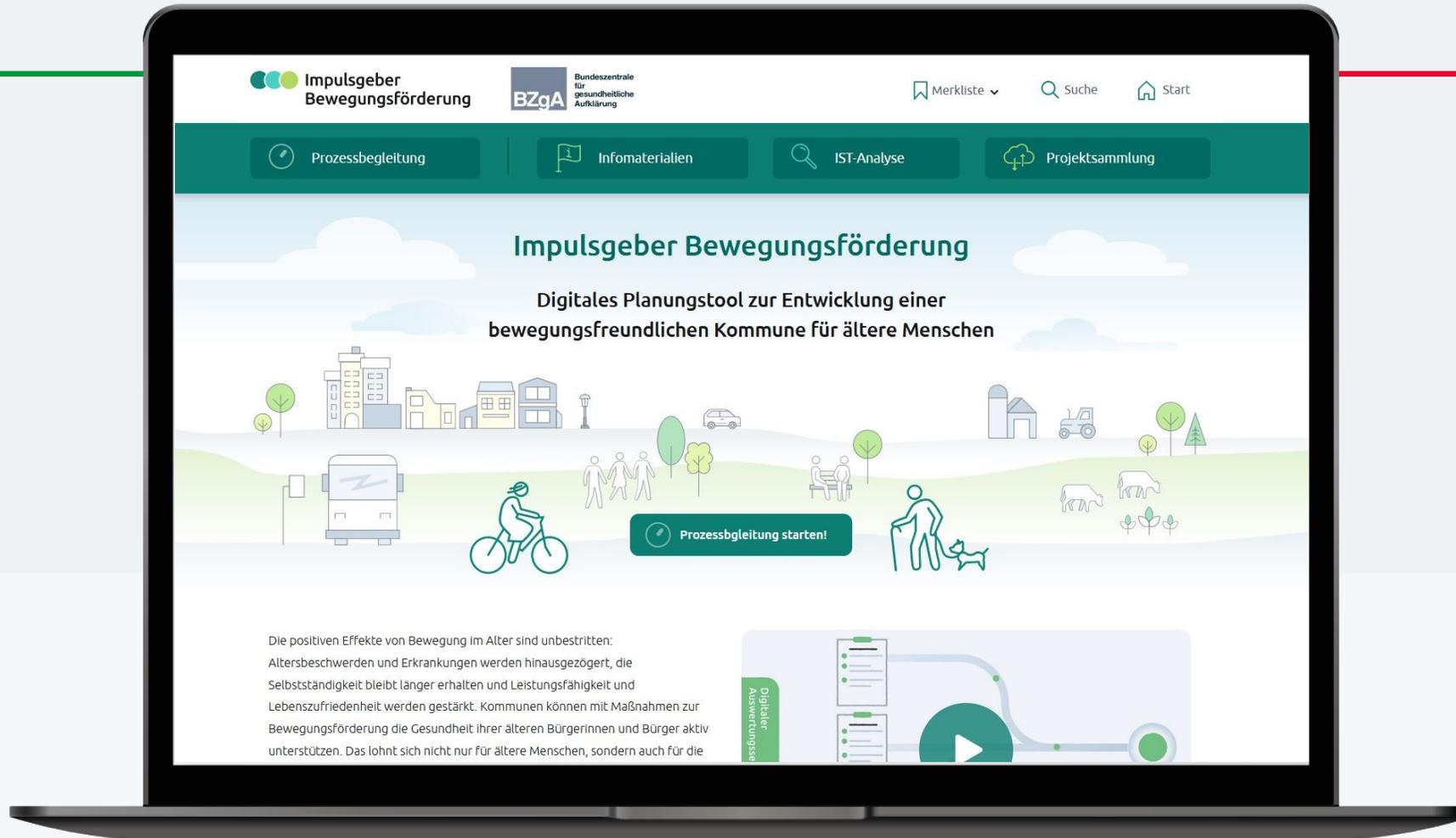

BZgA
Bundeszentrale
für
gesundheitliche
Aufklärung

10 gute Gründe für eine bewegungs- fördernde Kommune

Bewegung zu fördern lohnt sich –
immer!



Impulsgeber Bewegungsförderung



<https://www.aelter-werden-in-balance.de/impulsgeber-bewegungsfoerderung/>

Das Wichtigste auf einen Blick

Der Impulsgeber Bewegungsförderung ist



- ein kostenloses Onlinetool.
- um Maßnahmen zur Bewegungsförderung Schritt für Schritt von der Planung, über die Umsetzung bis zur Evaluation durchzuführen.
- gemeinsam mit Akteurinnen und Akteuren aus Kommunen entwickelt.
- von Expertinnen und Experten aus Wissenschaft und Praxis geprüft.

Das Wichtigste auf einen Blick

Der Impulsgeber Bewegungsförderung bietet



- eine Schritt-für-Schritt-Begleitung
- Materialien zu Daten und Fakten, rechtlichen Hintergründen, Kommunikationsmaßnahmen, Fördermöglichkeiten
- eine Projektsammlung mit ausgewählten Praxisprojekten
- Anleitungen zur Bürgerbeteiligung und spezielle Fragebögen für Befragungen
- einen Service zur Versendung und Auswertung von ausgewählten Fragebögen
- einen Leitfaden zur Auswertung Ihrer Maßnahme

Vortragsreihe „Bewegung im Alter“

- Vortragsreihe in Theorie und Praxis
- vor Ort von Mensch zu Mensch
- Netzwerkstruktur und Netzwerkpflge



Bewegungsparks

- Bewegungsförderung im öffentlichen Raum
- Inklusiver Charakter
- Lage und Zugänglichkeit





freepik.com

Kontakt

Dominic Günther

dominic.guenther@vogelsbergkreis.de **oder** sport@vogelsbergkreis.de

06631 – 792 3806

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



freepik.com