



MUT TOUR 2024 AKTIONSTAG

FREIBADAKTION
UND MITFAHREN

FR. & SA.
09. & 10.08.
IM FREIBAD
GROSS-GERAU



MACH MIT UND SETZ EIN ZEICHEN!
Mehr Mut und Wissen im Umgang
mit psychischen Erkrankungen

Unser Partner*innen vor Ort



Alle Informationen zum Aktionstag auch auf:
www.mut-tour.de/aktionstage
Oder einfach den QR-Code scannen.



ÜBER DEPRESSIONEN SPRECHEN

Am 09.08. ab 16:30 Uhr Infos, Austausch & Mitmach-Aktion: Werde aktiv! Schwimmen und Gutes tun! Unterstützt vom Kreis Groß-Gerau, dem Bündnis gegen Depression und Sportland Hessen bewegt.

Am 10.08. um 11 Uhr startet am Marktplatz die öffentliche **Mitfahr-Aktion** mit dem ADFC Kreis Groß-Gerau e.V. nach Neu-Isenburg.

Die Teilnahme am Aktionstag und der Mitfahr-Aktion ist – abgesehen vom Freibadeintritt – **kostenlos** und ohne Anmeldung möglich.

Wir freuen uns über viele interessierte Menschen, die gemeinsam mit uns und den Partnerorganisationen vor Ort **ein Zeichen für mehr Mut und Offenheit im Umgang mit psychischen Erkrankungen setzen!**



Mut fördern e.V.

Gefördert durch die

**AKTION
MENSCH**

Deutsche
Rentenversicherung

LVR
Qualität für Menschen

BARMER

DAK
Gesundheit



BAPK
Der Angehörigenverband

deutsche
depressionsliga

STIFTUNG **DEUTSCHE
DEPRESSIONSHILFE
UND SUIZIDPRÄVENTION**

Deutschen
Arbeitsgemeinschaft
Selbsthilfegruppen e.V.

Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit



Die MUT-TOUR ist ein Projekt von Sebastian Burger in Trägerschaft des Mut fördern e.V.,
www.mut-foerdern.de; V.i.S.d.P.: Sebastian Burger, Postfach 103011, 28030 Bremen