

KIKS UP

Kinder spielend stärken

Netzwerktreffen: Bewegt aufwachsen

Veranstaltung von
SPORTLAND HESSEN bewegt
HAGE Hessische Arbeitsgemeinschaft für
Gesundheitsförderung e. V.

21.03.2024

Best Practice



KIKS UP

Kinder spielend stärken

„Nur 22,4 % der Mädchen und 29,4 % der Jungen im Alter von 3 bis 17 Jahren sind mindestens 60 Minuten körperlich aktiv pro Tag und erreichen damit die Bewegungsempfehlung der Weltgesundheitsorganisation.

Die Prävalenz für das Erreichen der Bewegungsempfehlung nimmt bei Mädchen und Jungen mit steigendem Lebensalter kontinuierlich ab.

Mädchen der Altersgruppe 3 bis 10 Jahre erreichen in KiGGS Welle 2 die WHO-Empfehlung deutlich seltener als noch in KiGGS Welle 1.“¹



¹ https://www.rki.de/DE/Content/Gesundheitsmonitoring/Gesundheitsberichterstattung/GBEDownloadsJ/FactSheets/JoHM_01_2018_koerperliche_Aktivitaet_KiGGS-Welle2.pdf?__blob=publicationFile

Die KLASSE-Programme an Ganztagschulen

KLASSE KLASSE, das ganzheitliche Präventionsspiel für die Klassen 1 bis 4 zur

- Bewegungsförderung
- Ernährungsbildung
- Psychosoziale Gesundheit



KLASSE LERNORT für die Betreuung/Hort

- eine Qualifizierung für Betreuungskräfte
- eine Box mit (Bewegungs-)Spielen & Anleitungen
- eine Strukturhilfe, um Bewegungsförderung und Prävention in den Betreuungs-Alltag zu integrieren



- 3 in 1
- Kinder spielend stärken bedient sich der Methode „Spiel“
- Programme greifen ineinander und ergänzen sich
- Einheitliches Verständnis von Prävention, Lernprozessen, Positiver Pädagogik und Potenzialförderung

KLASSE klasse Materialien



Bewegung = KIKS UP-Fit

- Tägliche Bewegungs- und Gleichgewichtsübungen der ganzen Klasse bewegen den Spielstein auf dem Spielbrett (Lese-, Rechtschreib- und mathematische Kompetenz werden nachweislich gefördert)
- Aufeinander aufbauende Bewegungsübungen (werden anspruchsvoller)
- Thema: Entspannung erfahren
- Handbuch: Theoretischer Hintergrund



KLASSE KISTE differenziert ...
KIKS UP-Fit, KIKS UP-Genuss,
KIKS UP-Leben

... und sortiert in Kategorien:

1. Entspannung
2. Gruppenteilung
3. Gruppendynamik
4. Kennenlernen
5. Kooperation
6. Vertrauen
7. Wahrnehmung
8. Warm-up

(jeweils: Dauer, Anzahl
Spieler:innen, Spielort, Aufwand,
Tempo/Dynamik)



Bewegung
muss
wieder
fester
Bestandteil
im Alltag
der Kinder
werden.

Sonstige Angebote für das Setting Schule:

Fortbildungen für Lehrkräfte und Betreuungskräfte zu Themen wie

- „Bewegung im Unterricht“
- „Erlebnispädagogik im Schulalltag“
- Bewegungsanregende Schulhofgestaltung
- Sportstacken und Verleih von Klassensätzen Becher
- ...

Spielekarteien

- Coole Spiele für die Schule
- Entspannung
- Bewegungsspiele

Grundlagenseminar Bewegungsförderung in der Schule und der Kita als Baustein der KIKS UP-Zertifizierung



Überfachliche Kompetenzen

- Sozialkompetenz (Wahrnehmung, Teamfähigkeit, Umgang mit Konflikten, Verantwortung)
- Lernkompetenz (Problemlösung)
- Sprachkompetenz (Lese- und Kommunikationskompetenz)

Psychosoziale Gesundheit

- Ist die Basis von allem: Erlernen und Stärken der Lebenskompetenzen und Basis aller Themen, denen sich Schule stellen darf
- Prävention ist Aufgabe der Schulentwicklung und gehört nachhaltig ins Konzept (z. B. mit den KLASSE-Programmen)

Die Programme eröffnen Chancen, Schüler:innen bereits frühzeitig besser individuell zu fördern, ihre Bedürfnisse für eine gesunde und ganzheitliche Entwicklung in den Blick zu nehmen und sie zum Bildungserfolg zu führen.



Raum und Zeit für Ihre Fragen

Links zum Nachlesen

www.kiksup.de

www.klasse-klasse.de

www.klasse-lernort.de

www.kiksup-akademie.de



Copyright für die Bilder: KIKS UP

Kontakt zu **KIKS UP**

KIKS UP-Geschäftsstelle

Ansprechpartnerin: Claudia Rochell

Adresse: Am Goldstein 9

61231 Bad Nauheim

E-Mail: c.rochell@kiksup.de

Telefon: 06032 9255040