



# Gesundheitsamt Region Kassel

Bewegung im Quartier – Bewegungsförderung  
im öffentlichen Raum für Kinder und Jugendliche  
**Tagung am 14. September 2023**  
in Kassel-Bettenhausen

Kassel documenta Stadt

**Veranstaltungsort und –zeit**  
Sandershaus in Kassel-Bettenhausen  
Sandershäuser Str. 79, 34123 Kassel  
am Donnerstag, 14. September 2023  
von 9.30 Uhr bis 16 Uhr

**Bitte melden Sie sich bis 31. Juli 2023 an.**

Das Anmeldeformular finden Sie hier:

<https://www.kassel.de/buerger/gesundheit/gesundheitsfoerderung/anmeldung-bewegte-konferenz-kassel.php>



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



in Kooperation mit:



© IMNStudio - Fotolia.com



**Prävention und  
Gesundheitsförderung**

## **Inhalt und Ziel der Veranstaltung**

**Kinder und Jugendliche bewegen sich zu wenig. Aktuell erreichen 70–80 % der Kinder und Jugendlichen die für sie geltenden Bewegungsempfehlungen nicht.**

### **Ziel der Veranstaltung**

ist es Wege zu finden und zu diskutieren, wie der öffentliche Raum für Kinder und Jugendliche attraktiver für Bewegung gestaltet werden kann. Es geht dabei um die Frage, wie Bewegungsempfehlungen für Kinder und Jugendliche im öffentlichen Raum umgesetzt werden können und was dafür notwendig ist. Ein besonderer Fokus soll auf der Frage liegen, wie eher Kraft-orientierte Bewegung im öffentlichen Raum gut umgesetzt werden kann.

Der öffentliche Raum ist besonders attraktiv, da er kostenlos und für alle Menschen zugänglich ist.

### **Das Veranstaltungskonzept**

wird eine Mischung aus Lernen an guten Beispielen, aktivem Ausprobieren und kreativem Planen und Gestalten sein.

Wichtig dafür sind vor allem diejenigen, die im öffentlichen Raum aktiv sind. Wir laden alle interessierten, kommunal aktiven Personen ein, die sich mit der Gestaltung und Nutzung des öffentlichen Raums beschäftigen, beispielsweise aus Stadtplanung, Gesundheits- und Jugendamt, Umwelt- und Gartenamt, sowie aus Vereinen und verschiedenen kommunalen Netzwerken wie z.B. Familiennetzwerken oder -zentren.

## **Vorläufiges Programm**

<b>9 Uhr</b>	Ankommen
<b>9.30 Uhr</b>	Grußworte
<b>10.15 Uhr</b>	Vortrag „Daten für Taten“
<b>10.45 Uhr</b>	Vortrag „Sport vernetzt“
<b>11.30 Uhr</b>	Markt der Möglichkeiten
<b>13 Uhr</b>	Mittagspause mit Büfett
<b>13.30 Uhr</b>	Workshops
<b>15 Uhr</b>	Kaffeepause & Ergebnisse zusammentragen
<b>15.30 Uhr</b>	Verabschiedung

Die Teilnahme ist kostenlos. Es ist nur eine begrenzte Anzahl von Teilnehmenden möglich. Bitte melden Sie sich so früh wie möglich an. Getränke, Snacks sowie eine vegane/vegetarische Mittagsverpflegung sind inklusive.

## **Kontakt und weitere Informationen**

**Gesundheitsamt Region Kassel**

**Prävention und Gesundheitsförderung**

Dr. Martina Metz

34112 Kassel

E-Mail: [martina.metz@kassel.de](mailto:martina.metz@kassel.de)

Tel.: 0561 787 1929

### **Weitere Informationen:**

<https://www.kassel.de/gesundheitsamt/>

### **Sie erreichen uns**

Montag bis Donnerstag 9-15.30 Uhr und

Freitag 9-12.30 Uhr