

# Kommunale Bewegungsförderung in Hessen – wer bewegt wen und wo?

## Übersicht koordinierender Fachkräfte und Einblick in die Praxis am Beispiel Groß-Gerau

- **Volker Rehm**, Referat Vielfalt im Sport, Sportjugend Hessen
- **Patrizia Frank**, Bewegungskordinatorin bei der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau und Integrationskordinatorin beim Sportkreis Groß-Gerau e.V.

# Kommunale Bewegungsförderung in Hessen – wer bewegt wen und wo?

*Übersicht koordinierender Fachkräfte*

*Volker Rehm  
Sportjugend Hessen, Referat Vielfalt*

# WAS BEWEGT UNS ?

WER  
~~WAS~~  
BEWEGT  
UNS ?

Gesundheits-  
koordinator\*innen

Integrations-  
koordinator\*innen

WIR-  
koordinator\*innen

Bewegungs-  
koordinator\*innen

Sport-Coaches

Alltagshelfer\*innen

Inklusions-  
lots\*innen

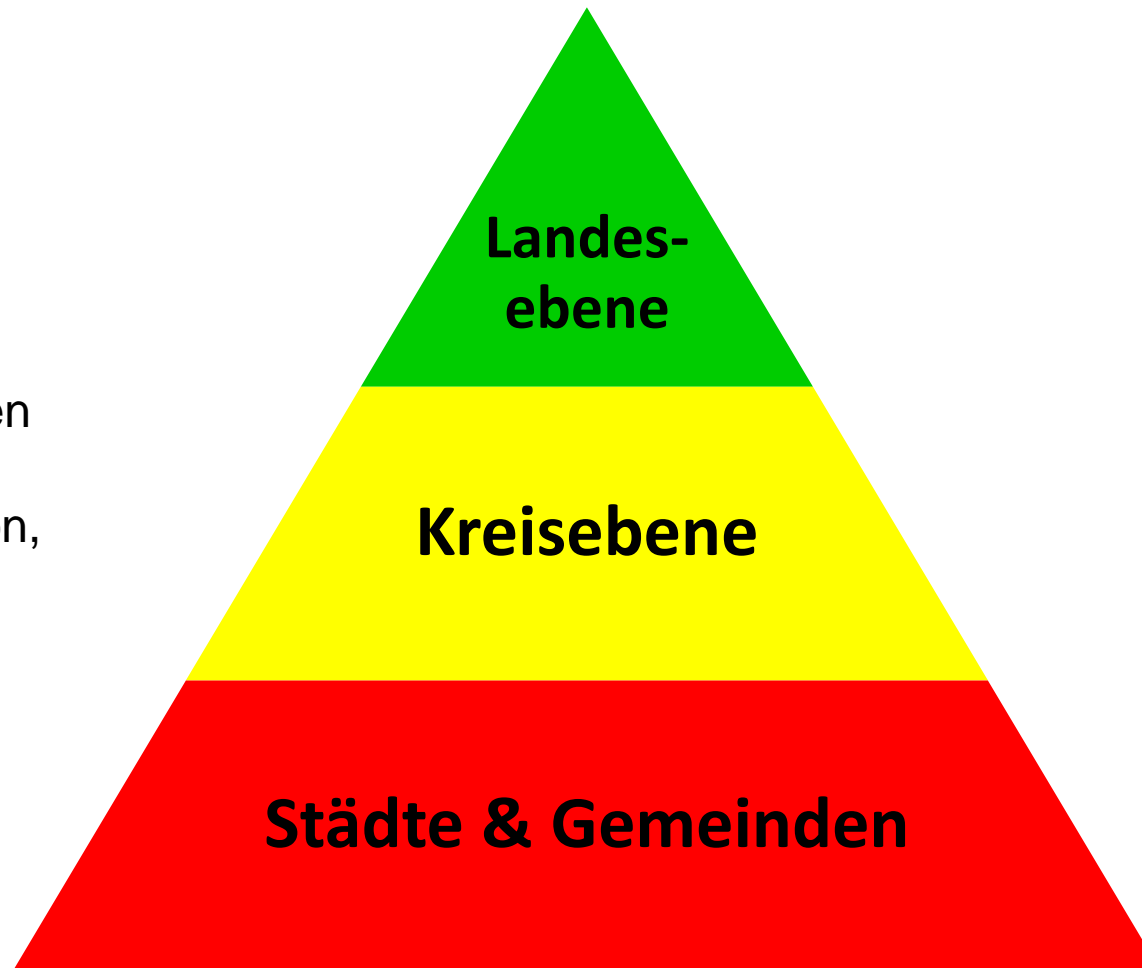
... -  
koordinator\*innen

## Hessenweiter Vernetzung aus allen Ebenen

Politik: HMDIS (Sport) &  
HMSI (Integration)

Politik: Ansprechpartner in den  
Kreisen (z. B. Integrations-  
beauftragte, WIR-Koordination,  
Bewegungskoordination)

Politik: ASP in Kommunen  
(Sportamt, Integrations-  
beauftragte, Bewegungs-  
koordination)



Sport: LSBH & SJH  
(Referat Integration)

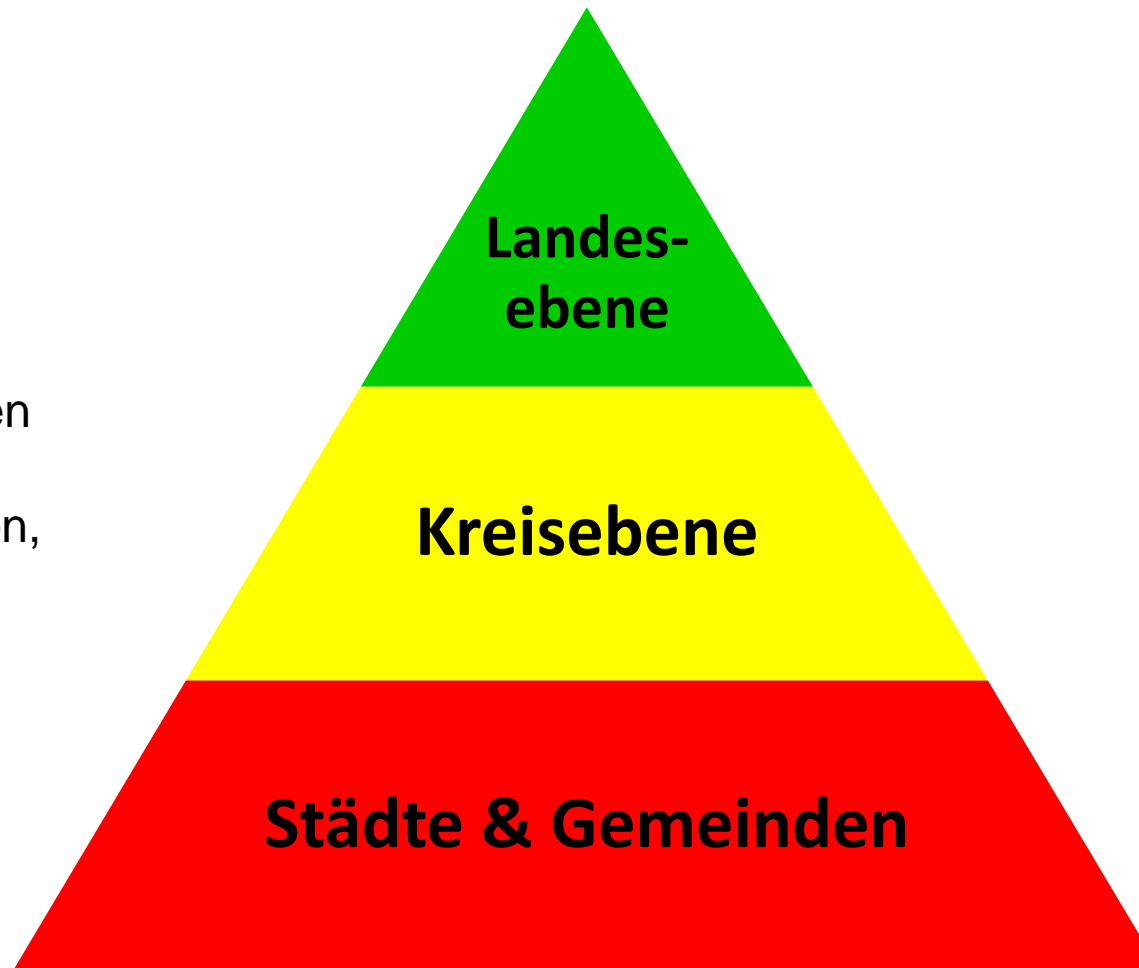
Sport: Integrations-  
koordination im SK  
(Bundesmittel)

Sport: Vereine,  
Sport-Coaches  
(Landesmittel)

Politik: HMDIS (Sport) &  
HMSI (Integration)

Politik: Ansprechpartner in den  
Kreisen (z. B. Integrations-  
beauftragte, WIR-Koordination,  
Bewegungskoordination)

Politik: ASP in Kommunen  
(Sportamt, Integrations-  
beauftragte, Bewegungs-  
koordination)



Sport: LSBH & SJH  
(Referat Integration)

Sport: Integrations-  
koordination im SK  
(Bundesmittel)

Sport: Vereine,  
Sport-Coaches  
(Landesmittel)

# 1. Säule: Landesprogramm "Sport integriert Hessen"

Flächendeckendes  
Netz aus Sportvereinen

+

Benachteiligte Menschen  
im Sozialraum vor Ort

+

Sport als Instrument  
zur Integration

=

Sport-Coaches  
als Netzwerker

→ Sport-Coaches bringen Sportvereine  
und benachteiligte Menschen zusammen



# 1. Säule: Landesprogramm "Sport integriert Hessen"

- Haushaltsvolumen 2023: ca. 2,4 Mio. Euro
- Teilnehmende Städte und Gemeinden: ca. 210
- Sport-Coaches: ca. 350
- Jede Kommune erhält mind. 6.000,- Euro  
Fördermittel für soziale und integrative Sportangebote
- Zielgruppen sind Geflüchtete, Menschen mit Migrationshintergrund  
und sozial benachteiligte Menschen
- 2018: Gewinn des #BeInclusive-Sport-Awards der EU

## 2. Säule: Bundesprogramm „Integration durch Sport“

Erste Ansprechperson für Sport-Coaches

+

Wissen über regionale Besonderheiten

+

Kontaktpflege zu Kommunen und  
relevanten lokalen Netzwerken

+

Stärkung der vorhandenen  
Strukturen im Sportsystem

=

Integrationskoordinator\*innen  
auf (Sport-)Kreisebenen

## Was macht den Erfolg von Sport-Coaches und Integrationskoordinatoren aus?

Dauerhaft angelegte Strukturen statt „Projektitis“  
→ SOZIALE ARBEIT IST VERTRAUENSARBEIT

Einbindung und gezielte Ansprache der Zielgruppe  
→ TANDEMLÖSUNGEN ALS TÜRÖFFNER

Hauptamtliche Begleitung, jederzeit Erreichbarkeit per Telefon oder E-Mail;  
Jährlich verpflichtende Qualifizierung + regionale Austauschtreffen  
→ TEAMGEDANKE STATT EINZELKÄMPFERMENTALITÄT

Anerkennung regionaler Unterschiede, eigene Budgetverantwortung im Rahmen  
→ ONE SIZE DOESN'T FIT ALL; EIGENVERANTWORTUNG STÄRKEN

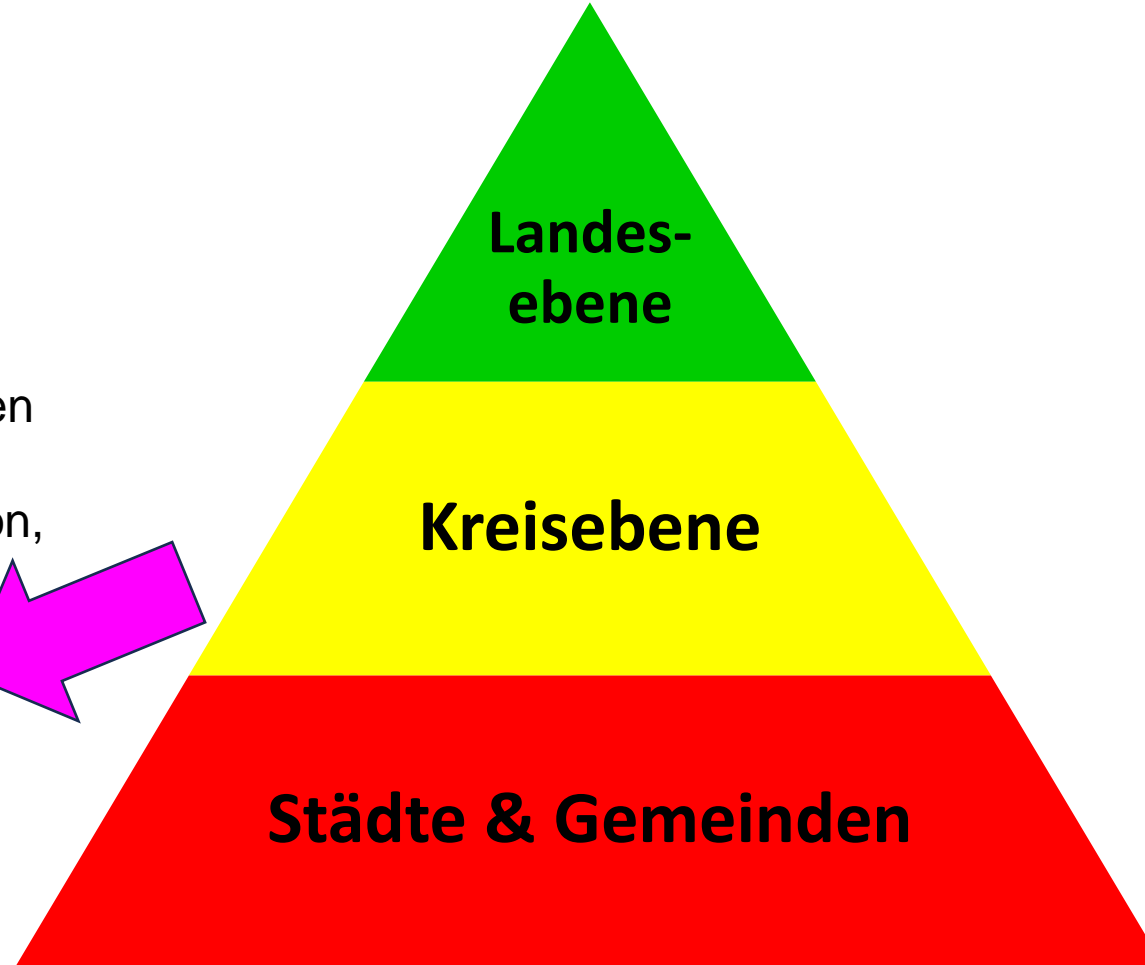
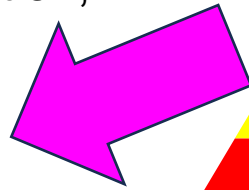
Finanzielle Ausstattung für Aufwandsentschädigung statt reinem Ehrenamt  
→ ANERKENNUNG SOWOHL MONETÄR ALS AUCH IDEEL

# Hessenweiter Vernetzung aus allen Ebenen

Politik: HMDIS (Sport) &  
HMSI (Integration)

Politik: Ansprechpartner in den  
Kreisen (z. B. Integrations-  
beauftragte, WIR-Koordination,  
Bewegungskoordination)

Politik: ASP in Kommunen  
(Sportamt, Integrations-  
beauftragte, Bewegungskoordination)



Sport: LSBH & SJH  
(Referat Integration)

Sport: Integrations-  
koordination im SK  
(Bundesmittel)

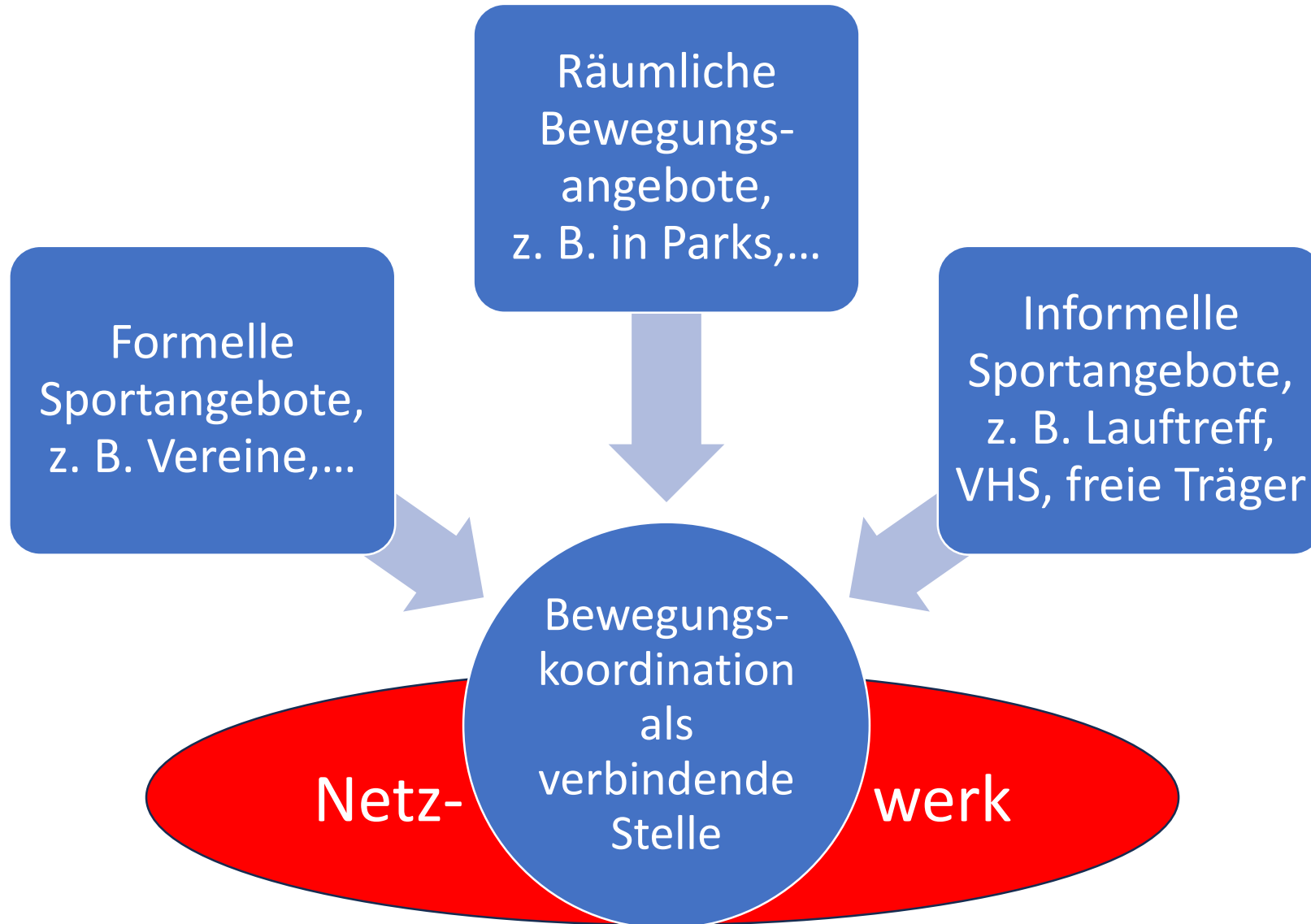
Sport: Vereine,  
Sport-Coaches  
(Landesmittel)

# Bewegungskoordinator\*innen



© Good Studio - stock.adobe.com

# Bewegungskoordinator\*innen



# Bewegungskordinator\*innen



© Good Studio - stock.adobe.com

## Hauptziel:

Kommunale Förderung von strukturellen Bedingungen für Bewegung, Sport und Freizeit

## Wie?

- Entwicklung, Auf- und Ausbau von nachhaltigen Kooperationen zwischen Kommunen, dem organisierten Sport sowie weiteren Partnern der Gesundheits- und Bewegungsförderung
  - ↔ Vernetzung von Kooperationspartnern
  - ↔ Bündelung von Kompetenzen und Ressourcen auf dem Gebiet der Bewegungsförderung auf örtlicher Ebene
  - ↔ Schaffung von Synergieeffekten
- Qualitativer und quantitativer Ausbau von Bewegungs- und Gesundheitssportangeboten
- Koordination / Umsetzung / Begleitung von Maßnahmen und Projekten (mit und ohne eigenes Budget)

# Bewegungskordinator\*innen



© Good Studio - stock.adobe.com

## Rahmenbedingungen und Hintergrund:

- Pilotprojekt im Rahmen des Landesprogramms SPORTLAND HESSEN bewegt, Vollzeitstellen, anteilige Übernahme der Personalkosten seitens des HMdIS für 3 Jahre
- Aktuell in 9 von 26 LK/ kreisfreien Städten, weitere Ausweitung bevorstehend
- Andockung der Stelle an eine kommunale Einrichtung in einer kreisfreien Stadt/ einem Landkreis (z.B. als Stabstelle, in einem Amt oder einer Kreisvolkshochschule)
- Unterschiedliche thematische Schwerpunktsetzungen in den Kommunen durch Berücksichtigung regionaler Bedürfnisse, immer gemeinsam mit den vorhandenen regionalen Strukturen des organisierten Sports
- Regelmäßige Austauschtreffen + Qualifizierungsmaßnahmen



Das Landesprogramm  
"Sport integriert Hessen"  
wird finanziert durch:



Das Bundesprogramm  
„Integration durch Sport“  
wird

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



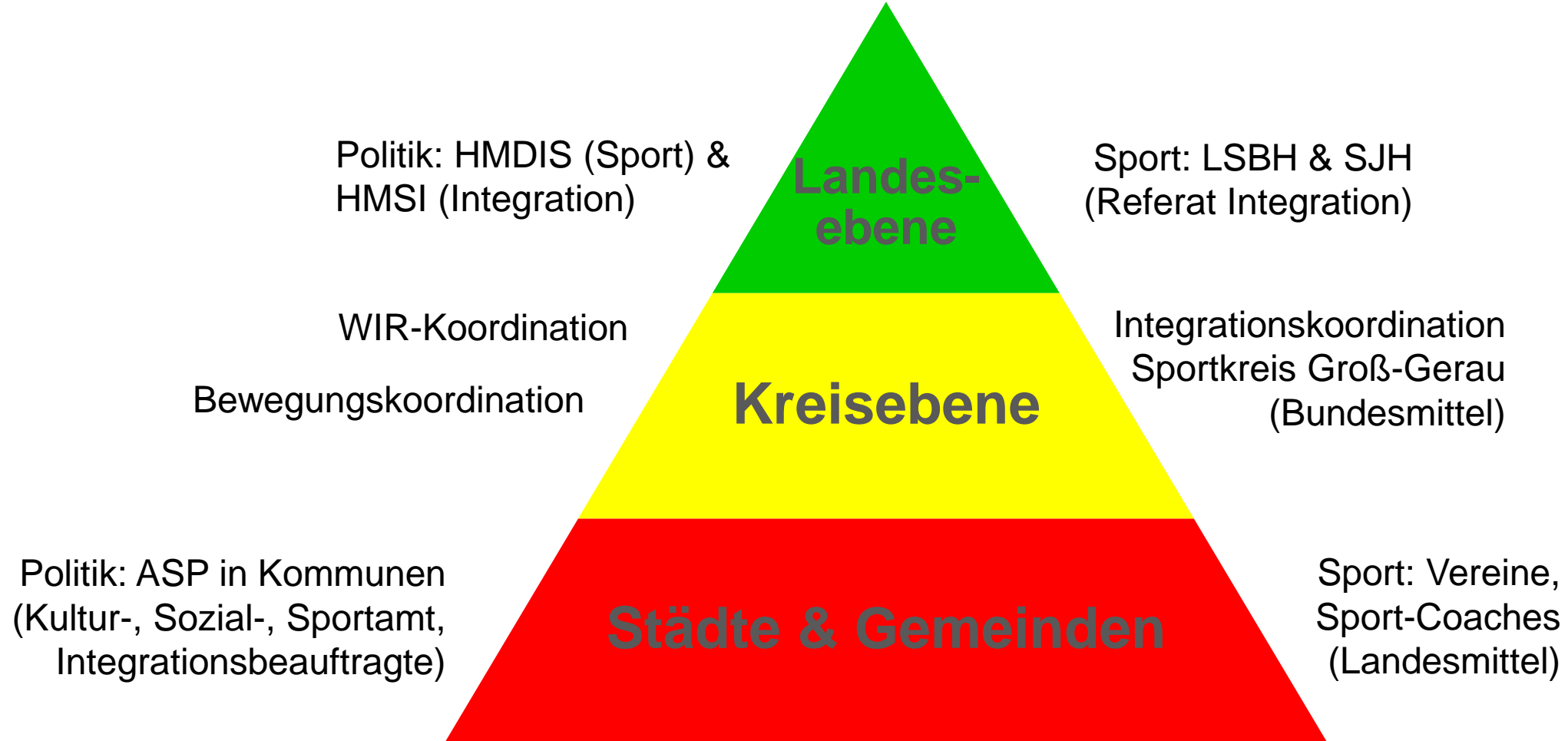
## Kontakt

Volker Rehm  
Sportjugend Hessen  
[VRehm@sportjugend-hessen.de](mailto:VRehm@sportjugend-hessen.de)  
Tel.: 069 – 6789 6944

# Kommunale Bewegungsförderung – wer bewegt wen und wo?

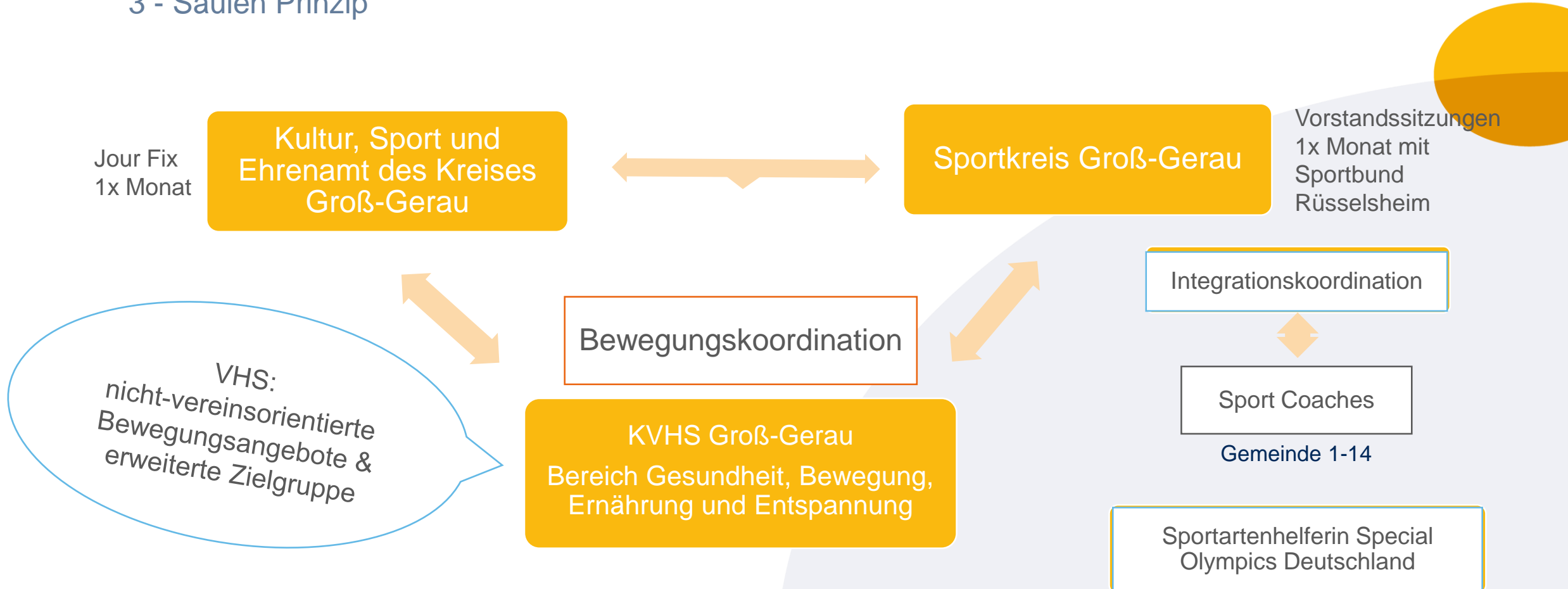
Einblicke in die Praxis am Beispiel des  
Landkreises Groß-Gerau

# Hessenweite Vernetzung aus allen Ebenen



# Bewegungskoordination im Landkreis Groß-Gerau

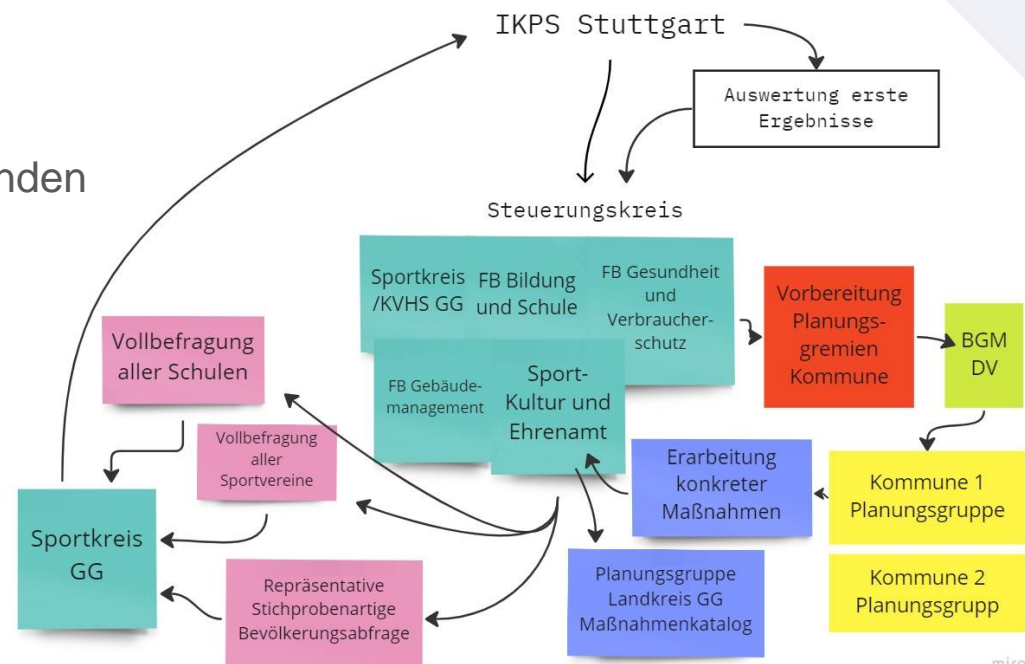
## 3 - Säulen Prinzip



# Aufgaben: Bedarf und Angebotsanalyse

- Bewegungsfördernde Maßnahmen entlang aller Lebensspannen
  - Sportentwicklungsplanung als Kooperativer Planungsprozess (IKPS Institut)
- Inklusion: Interessensvertreter von Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen
  - Umfrage
  - Workshop
- Integration: Sport Coaches der Gemeinden
  - Umfrage
  - Workshop

≥ Langfristig:  
Aufbau Netzwerk *Sport und Gesundheit*



Vulnerable Gruppen?  
Erweiterung der Planungsgruppen!



# Aufgaben: Kooperationen & Vernetzung

(Weiter-)entwicklung von Bewegungsangeboten

- Rudern als Gesundheitskurs, Rüsselsheimer Ruderclub e.V.
- Pedelecs, Kreisverkehrswacht Rüsselsheim/Groß-Gerau
- Bouldern / Klettern Inklusiv: Naturfreunde e.V.
- Kinderschwimmkurse mit Swim4Fun
- Slackline mit Slackguru
- Nordic Walking in jeder Kommune
- Segel-Schnupperangebote für Alle, Segelclub Mainspitze e.V.

## Bouldern – Indoor-Einstiegskurs

### für Menschen mit Beeinträchtigungen

Unser Einstiegs-Boulderkurs ist ein Kooperationsprojekt der KVHS Groß-Gerau mit dem Verein der NaturFreunde.

Dieser Kurs ist auch für Menschen gedacht, welche sich das Klettern und Bouldern wegen körperlichen Einschränkungen bisher noch nicht getraut haben.

Wir erklären dir was Bouldern ist, wie es sicher funktioniert und wie du den Spaß dabei entdecken kannst. Wir begleiten dich bei deinen ersten Versuchen an der Wand und erläutern dir die Grundtechniken des Boulderns.

Bitte eigene Sportkleidung und etwas zu trinken mitbringen. Schuhe stehen zur Verfügung.



#### Wir treffen uns im Boulderraum!

GROSS-GERAU · Luise-Büchner Schule, Turnhalle,  
Gymnastikraum rechts

Leitung: Matthias Grell, Trainer-C Sportklettern Inklusion

**Di.** 31.10.23 - 14.11.23, 17:30 - 19:00 Uhr  
max. 6 TN · 3 Termine · 27,00 Euro

Anmeldung unter:

info@kvhsgg.de

06152 1870-0

www.kvhsgg.de/gesundheit

# Aufgaben: Kooperationen & Vernetzung

(Weiter-)entwicklung von Bewegungsangeboten



Bild: ©Patrizia Frank

## Schnuppertag Segeln

am 03.06.2022, Ginsheim-Gustavsburg



Segelclub Mainspitze e.V.

### Ausschreibung

Gemeinsam mit dem Segelclub Mainspitze e.V., freut sich Special Olympics Rheinland-Pfalz, erneut interessierte Menschen mit geistiger Behinderung zum **Schnuppertag Segeln** am **Samstag, den 03. Juni 2023** nach **Ginsheim-Gustavsburg** einzuladen.



In Kooperation mit dem **Segelclub Mainspitze e.V.** erhalten die Teilnehmenden einen ersten Eindruck in die faszinierende Sportart Segeln.



Teilnehmenden den Aufbau eines Segelbootes kennen.

Gemeinsam mit erfahrener Unterstützung durch den Verein wird auf dem Rhein, auf der rechten Seite stromaufwärts gegenüber von Mainz, das Gebiet mit dem Segelboot erkundet und die Segelneulinge dürfen unter Anleitung auch selbst erste Handgriffe anlegen. In den Pausen an Land gibt es ersten Einblick in die Knotenkunde. Ebenso lernen die

# Aufgaben: Kooperationen & Vernetzung

Inklusive & Integrative Familiensportfeste als Tool

- Südkreis / Mittelkreis / Nordkreis des Landkreises Groß-Gerau
- Kennenlernen aller Ämter/Vereine/Initiativen
- Interkulturelle Fußball-Cups & Volleyballturniere: Sport-Coaches



Bild: ©Patrizia Frank

**09. SEPT. | Marktplatz der Möglichkeiten**  
**IGS MAINSPITZE**

# FAMILIEN FUN-SPORT-TAG

11 - 16 Uhr - Eintritt frei!

- Ninja Warrior Parcours
- Bouldern, Klettern, BungeeRun
- VR-Gaming, Skimboarding, Droneball
- Riesenkicker, Fußball-Cup
- Streetball, Beach-Volleyball
- Hüpfburg, Kinderschminken
- Vorfürhungen u.v.m.

WWW.SPORTKREIS-GROSS-GERAU.DE



# Aufgaben: Bewegungsfördernde Maßnahmen

## Interkulturelle Trainerlizenzen

- Interkulturelle Übungsleiter\*innen C: Sportjugend Hessen, Sportamt und Sportbund Rüsselsheim, Deutscher Kinderschutzbund, Grundschule Innenstadt Rüsselsheim, Quartiersmanagement, Spielplatzpat\*innen Rüsselsheim
- Interkulturelle Trainer-D Ausbildung im Basketball: Hessischer Basketballverband, Streetworker der Jugendförderung Rüsselsheim, Sportbund und Sportamt Rüsselsheim, Sportvereine, Initiativgruppe Basketball Rüsselsheim.
- 50 Trainer\*innen!!!

[Link](#)



# Aufgaben: Bewegungsfördernde Maßnahmen

Hessischer Bewegungsscheck an Grundschulen

Sport Coaches

Sportabzeichen-  
prüfer\*innen

Basketball-  
Trainer\*innen (D)

Übungsleiter\*innen (B)



Bild: ©Sportkreis Groß-Gerau e.V.

[Link](#)

Streetworker

Pädagogen

Physiotherapeuten

DOSB-C  
Übungsleiter\*innen  
Profil Kinder und  
Jugendliche

Spielplatzpat\*innen

# Aufgaben: Bewegungsfördernde Maßnahmen

Betriebssportgruppe: Integrationskurs



Bild: ©Kreisvolkshochschule Groß-Gerau.

# Aufgaben: Öffentlichkeitsarbeit & Wissenstransfer

Menschen in Bewegung bringen - Sport-Coaches in Hessen



Bild: ©Kreisvolkshochschule Groß-Gerau.



Bilder: ©Sportkreis Groß-Gerau e.V



## In Planung...

- Neue Qualifizierungsrunde: Trainer\*innen
- Runder Tisch Schwimmen
- Bewegung im Quartier & Stadtteilspaziergänge  
– kostenfreie Sommersportangebote

## Kontakt



Bild: ©Lebenshilfe OV Darmstadt e.V.

Kreisvolkshochschule Groß-Gerau  
Bereich Gesundheit

Patrizia Frank

Hauptstraße 1  
64521 Groß-Gerau

Tel.: 06152 1870-108

E-Mail: [patrizia.frank@kvhsgg.de](mailto:patrizia.frank@kvhsgg.de)

[www.kvhsgg.de/projekte/bewegungskoordinatorin](http://www.kvhsgg.de/projekte/bewegungskoordinatorin)

[www.facebook.com/kvhsgg](https://www.facebook.com/kvhsgg)

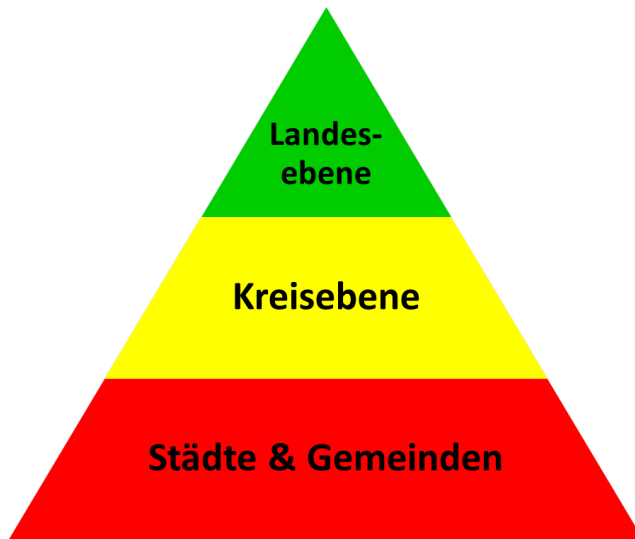
[www.instagram.com/kvhs.gg](https://www.instagram.com/kvhs.gg)



Bilder: ©Special Olympics



# Übersicht koordinierende Fachkräfte + Ansprechpersonen



Koordinierende Fachkräfte für komm. BF	Ansprechperson für weitere Informationen
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Integrationskoordinator*innen</b> (Sportkreise)</li> <li>• <b>Sport-Coaches</b> (Gemeindeebene)</li> <li>• <b>Sport- Inklusionslots*innen</b> (Modellprojekt in Sportkreisen)</li> </ul>	<p>Sportjugend Hessen Volker Rehm <a href="mailto:VRehm@sportjugend-hessen.de">VRehm@sportjugend-hessen.de</a> Tel.: 069 – 6789 6944</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Bewegungskoordinator*innen</b> (Kreis- bzw. kreisfreie Stadt Ebene)</li> </ul>	<p>Programmkoordination SHb (HAGE) Béatrice Frank <a href="mailto:Beatrice.frank@hage.de">Beatrice.frank@hage.de</a> Tel.: 069- 713 76 78-47 <a href="#">Website</a></p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Gesundheitskoordinator*innen</b> (Kreis- bzw. kreisfreie Stadt Ebene)</li> </ul>	<p>KGC Hessen (HAGE) Nicole Waliczek <a href="mailto:nicole.waliczek@hage.de">nicole.waliczek@hage.de</a> Tel.: 069 713 76 78-14 <a href="#">Website</a></p>