



Steckbrief der Modellregionen mit Bewegungskordinator*innen

Modellkommune:	Landkreis Groß-Gerau	 
Name und Kontaktdaten der/s Bewegungskordinator*in	<p>Patrizia Bianca Frank Bereich Gesundheit, Bewegung, Ernährung und Entspannung Kreisvolkshochschule Groß-Gerau Hauptstraße 1 64521 Groß-Gerau Tel: 06152 – 1870 108 E-Mail: patrizia.frank@kvhsgg.de Webauftritt: kvhsgg.de/gesundheit (in Arbeit)</p>	
Projektlaufzeit:	Von 01.10.2022 bis 30.09.2025	
Aufgabenbereiche bzw. kommunale Schwerpunktsetzungen der/s Bewegungskordinator*in:	Besondere Merkmale der Modellkommune:	
<ul style="list-style-type: none"> • Bedarfe und Angebote zum Themenfeld Bewegungs- und Gesundheitsförderung entlang aller Lebensphasen in der Region zu analysieren mit dem Fokus Chancengleichheit • Kooperationsausbau und Vernetzung, um niedrighschwellige Angebote zur Gesundheits- und Bewegungsförderung (weiter-) zu entwickeln und auszubauen • Koordination von niedrighschwelligen Maßnahmen zur Bewegungs- und Gesundheitsförderung. • Öffentlichkeitsarbeit & Wissenstransfer 	<p>Im Landkreis Groß-Gerau wurde ein besonderes Konstrukt geschaffen, um qualitativ und quantitativ den Ausbau von Bewegungs- und Gesundheitsangeboten zu fördern: Die Bewegungskordinatorin ist im Bereich Gesundheit bei der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau angesiedelt und arbeitet als Bindeglied in einem 3-Säulen Prinzip mit dem Sportkreis Groß-Gerau und dem Kultur- Sport und Ehrenamt des Kreises Groß-Gerau zusammen. Die langjährige Kooperation der Sportförderung des Kreises Groß-Gerau wird somit um den Bereich Gesundheit der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau ergänzt. Die Kreisvolkshochschule Groß-Gerau bietet durch den Auftrag der Bildungsgerechtigkeit und dem Angebot von nicht-vereinsorientierten (Bewegungs-)angeboten großen Mehrwert. Gemeinsames Ziel ist es, Bewegungsangebote für Alle (weiter-)zu entwickeln, bekannt zu machen, Synergien zu nutzen, Parallelstrukturen und Konkurrenz zu vermeiden und neue Zielgruppen in der Region zu erreichen. Der Landkreis Groß-Gerau besteht aus 14 Städten und Gemeinden, inklusive der Sonderstatusstadt Rüsselsheim am Main.</p>	

Auswahl aktueller Projekte/ Maßnahmen Landkreis Groß-Gerau:

Thema / Projekt	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
<p>Sportentwicklungsplanung als Kooperativer Planungsprozess mit dem Ziel Chancengleichheit, Partizipation und Teilhabe von Menschen mit Behinderungen und Sozial-Benachteiligten durch die Entwicklung von Fokusgruppen zu fördern.</p>	<p>10/22 - 11/23 +</p> <p>Es handelt sich um die 4. Fortschreibung der Sportentwicklungsplanung im Kreis Groß-Gerau in Kooperation mit dem IKPS Institut Stuttgart, die zeitgleich mit der Implementierung der Bewegungskoordination im Landkreis Groß-Gerau startet.</p> <p>Ziel ist es, das Bewegungs- und Sportverhalten sowie Angebote und Bedarfe entlang aller Lebensspannen mittels einer repräsentativen Bevölkerungsabfrage, einer Vollbefragung aller Schulen und aller Sportvereine zu analysieren und zeitlich durch die Bildung von Fokusgruppen vulnerable Gruppen in die Planungen miteinzubeziehen.</p>	<p>Steuerungskreis: Fachdienst Bildung und Schule, Gebäude-management, Gesundheit und Verbraucherschutz, Kultur, Sport und Ehrenamt & Sportkreis Groß-Gerau.</p> <p>Fokusgruppen: Fachdienst Soziale Sicherung, AG Behindertenkoordination, AG Migration, Kinder-und Jugendförderung, Regionalentwicklung, Integrationskommissionen, Ausländerbeiräte etc.</p>	<p>Alle Schulen/ Alle Sportvereine / Sportkreis Groß-Gerau /Landkreis Groß-Gerau / Kommunen/ Soziale Träger / Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen und Sozial Benachteiligte/ öffentlicher Raum</p> <p>Rüsselsheim: Eigene Sportentwicklungsplanung, die ergänzt wird.</p>	<p>Link</p>
<p>Kooperationsausbau und Weiterentwicklung von Gesundheitskursen der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau</p>	<p>01/22 – 07/23 +</p> <ul style="list-style-type: none"> • Boulderkurs mit Naturfreunden e.V. • Pedelegs Kurs mit Kreisverkehrswacht & Fahrrad Herth: Anfänger & Fortgeschrittenenkurs mit Weinbergetour. • Ruderkurs mit Ruderclub Rüsselsheim e.V. • Nordic Walking in jeder Kommune • Kinderschwimmkurse mit Swim-4-Fun 	<p>Naturfreunde e.V., Kreisverkehrswacht und Fahrrad Herth, Ruderclub Rüsselsheim e.V., Swim-4-Fun</p>	<p>Öffentlicher Raum & Kommunale Bäder</p>	<p>kvhsgg.de/gesundheit</p>

Thema / Projekt	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
<p>Interkulturelle Übungsleiter*innen-C Ausbildung</p> <p>Profil Kinder/Jugendliche & Erwachsene/Ältere</p> <p>Ggf. Profilerweiterung: Inklusion</p>	<p>06/22 – 06/23 +</p> <p>Organisation & Begleitung einer Interkulturellen DOSB-C Lizenz-Ausbildung in Rüsselsheim.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sportorientiertes Sprachtraining • Übungsleiter-Assistenz Ausbildung • Hauptausbildung DOSB-C Lizenz <p>Ziel ist es v.a. Frauen mit Migrationshintergrund zu empowern und Vereine sowie Gesundheitseinrichtungen vielfältig öffnen.</p>	<p>Kreisvolkshochschule Groß-Gerau, Sportkreis Groß-Gerau, Sportbund Rüsselsheim, Kinderschutzbund, Quartiersmanagement, Stadt und Sportamt Rüsselsheim, Sportjugend Hessen.</p>	<p>Stadt & Landkreis Groß-Gerau & Vernetzung überregional: Inklusive TrainerInnen betreuen internationale Delegationen auf den Weg zu den Weltspielen von Special Olympics (tbc).</p>	<p>Link</p>
<p>Inklusive Engagement -und Bewegungsmeile Mainspitze unter dem Motto <i>be active</i></p>	<p>01.01.23-27.09.23</p> <p>Organisation einer Inklusiven Engagement- und Sportmeile mit Sportvereinen und Engagementlotsen. Mit Workshops & Engagement Börse, Sport- und Bewegungsangeboten.</p>	<p>Stadt Ginsheim Gustavsburg, Integriert Gesamtschule Mainspitze, AG Behindertenkoordination, Sport- und Kulturvereine, Initiativen</p>	<p>Kommune, Öffentlicher Raum, Schule</p>	
<p>Inklusion und Teilhabe</p>	<p>Ziel ist es, Inklusive Strukturen stärken.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. durch ein Beteiligungskonzept: Menschen mit Behinderungen planen selbst Aktionen an der Inklusiven Engagement -und Bewegungsmeile Mainspitze / beteiligen sich an Sportentwicklungsplanung / lernen Special Olympics kennen 2. durch die Förderung und (weiter-)entwicklung Inklusiver Angebote für Menschen mit Behinderungen in der Region. 	<p>Soziale Sicherung des Kreises Groß-Gerau, AG Behindertenkoordination, Soziale Träger, ggf. Modellregionen Inklusion, Host Towns Hessens und Special Olympics</p>	<p>Wohnheime von Menschen mit Behinderungen, Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen, Host Town Austragungsstätten</p>	

Thema / Projekt	Kurzbeschreibung und Projektzeitraum	Kooperationspartner	Setting/ Ort	Link zu weiteren Informationen / Kontaktdaten
Betriebliches Gesundheitsmanagement	In Planung: <ul style="list-style-type: none"> • Gesundheitstag in der Kreisverwaltung Groß-Gerau in Kooperation mit Kreisvolkshochschule des Kreises am 31.5.23 • Etablierung eines Bonushefts: Zeitgutschrift bei Nachweis von Teilnahme an Bewegungs- und Gesundheitsangeboten ab 01.06.23 	Betriebliches Gesundheitsmanagement des Kreises (Kreis Groß-Gerau)	Landkreis Groß-Gerau / Sportvereine/ Fitnessstudios, Ärzte, Kreisverwaltung/ Kreisvolkshochschule Groß-Gerau	
Bewegung und Begegnung im Ganzttag (Grundschule)	In Planung: Sensibilisierungsmaßnahme für nicht pädagogische Fachkräfte, teils Quereinsteiger*innen, um Perspektiven für niedrigschwellige Begegnungs- und Bewegungsförderungsspiele zu eröffnen. Ziel: Exklusion von Kindern und Jugendlichen in Pausen vorbeugen und Konflikte vermeiden.	Kreis Groß-Gerau (Fachbereich Bildung) und Kreisvolkshochschule Groß-Gerau	Grundschule. Durchführungsort: Kreisvolkshochschule Groß-Gerau	
Vernetzung mit Seniorenheimen und Hausarztpraxen, um das Angebot für Gesundheitsförderung zu erfragen und bedarfsgerechte Gesundheitsangebote zu unterbreiten bzw. zu entwickeln.	In Planung: <ul style="list-style-type: none"> • Vorstellung im Qualitätszirkel der Hausärzte in Nord- und Südkreis des Landkreises Groß-Gerau. • Austausch mit Seniorenbeirat und städtischer Seniorenarbeit und Seniorenheime, um Angebote und Bedarfe im Bereich Gesundheit und Bewegung zu analysieren. • Längerfristig: ggf. Netzwerk Sport und Gesundheit aufbauen. 	Gesundheitsamt des Kreises Groß-Gerau, Gesundheitskoordinatoren, Hausärzte, Städtische Seniorenarbeit, Seniorenheime	Hausarztpraxen im Landkreis Groß-Gerau, Städtische Seniorenarbeit, Seniorenheime	