



Landessportbund  
Hessen e.V.

# Fachtagung

## Bewegungsförderung im öffentlichen Raum

# Chancen und Herausforderungen für den organisierten Sport

**Gundi Friedrich**  
Geschäftsbereich Sportentwicklung  
**30.09.2022**



Landessportbund  
Hessen e.V.

## Chancen für den Sport

- Angebotserweiterung
- Sichtbarkeit
- Mitgliedergewinnung /-bindung
- Bewegungsräume
- Naturschutz

Bildquelle: Isb h



Bildquelle: MTV Gießen





Landessportbund  
Hessen e.V.

# WinWin für die Kommune

- Kümmerer vor Ort / Quartiersmanager
- Attraktivitätssteigerung / Standortfaktor
- Belebung öffentlicher Räume
- Lebensqualität
- Gesundheitliche Chancengleichheit
- Strategische Partnerschaft / Übungsleitungen





Landessportbund  
Hessen e.V.

# Herausforderungen

- Motivation / Anreiz für Vereine
- Nachhaltigkeit
- Regularien
- Kommunale Zuständigkeiten



Landessportbund  
Hessen e.V.

## Beispiele guter Praxis...

Bildquelle:  
TSV Elleringhausen



### Herzlich willkommen auf dem ATP-Bewegungspfad!

Auf dem ATP-Bewegungspfad lernen Sie 10 einfache Übungen kennen, die Sie hier direkt durchführen können. Alle Übungen sind dem qualitätsgeprüften AlltagsTrainingsProgramm (ATP) entnommen und helfen Ihnen, Ihren Körper zu mobilisieren, Ihre Muskeln zu kräftigen und Ihr Gleichgewicht zu verbessern.

Es gibt viele gute Gründe sich regelmäßig zu bewegen:

- ✔ Sie stärken Ihr Immunsystem
- ✔ Sie bleiben geistig länger fit
- ✔ Sie bauen Stress ab
- ✔ Sie werden feststellen: Bewegung macht Spaß!



Starten Sie mit der nächsten Übung und bringen Sie Bewegung in Ihren Alltag!

Haftungshinweis: Die Verwendung der Übungsempfehlungen erfolgt auf eigene Gefahr. Keine Haftung! Bei gesundheitlichen Unsicherheiten wird geraten, vorab Ihre Ärztin oder Ihren Arzt zu konsultieren.



Bestellen Sie die Bewegungspackung mit 25 Übungskarten für Zuhause oder unterwegs.  
[www.aelter-werden-in-balance.de](http://www.aelter-werden-in-balance.de)

## Kassel





Landessportbund  
Hessen e.V.

# Bewegungsförderung im öffentlichen Raum

## TV Mainzlar

### Barfußpfad

Barfußparcour für jedes Alter mit verschiedenen Stationen. Durch das Barfußgehen wird die Muskulatur auf spezielle Weise gekräftigt und gleichzeitig lassen sich bestehende Grundverspannungen lösen. Die verschiedenen Materialien ermöglichen es, alle wichtigen Muskelgruppen im Körper anzusprechen.

### Beach-Felder

Zwei moderne Sandplätze mit Ballfangzäunen, Spielfeldmarkierungen, Handballtoren und Volleyballnetzen. Dank Flutlichtanlage auch in den Abendstunden nutzbar.

### Photovoltaikanlage

Photovoltaik unterstützt die Nachhaltigkeit des Aktivpark Lumdatal. Mit der geplanten Photovoltaikanlage soll die gesamte Stromversorgung gewährleistet werden. Der Aktivpark steht somit neben der Förderung unserer Bewegung und der sozialen Integration für Umweltfreundlichkeit.

### Reitplatz RuF Staufenberg

Trainieren Sie mit Ihrem Pferd auf unserem Ganzjahres-Reitplatz für Mitglieder oder Gastreiter oder nutzen Sie die unterschiedlichen Angebote unseres Vereins:

- Reit- und Voltigierunterricht für Kinder und Erwachsene
- Reiten als Therapie für Kinder mit Förderbedarf
- Trail-Übungen
- Hindernismaterial

### Mehrzweckfläche

Diese Fläche kann sowohl im Sommer als auch im Winter genutzt werden. Zum Beispiel für Ballsportarten, wie Basketball, Inliner fahren oder im Winter als Eisfläche zum Schlittschuhlaufen.

### Grill- und Schutzhütte

Eine moderne Grillhütte aus Blockbohlen bietet Schutz vor dem Wetter und lädt zum Verweilen ein.



### Eisstockbahnen TV Mainzlar

Drei vereinseigene Eisstockbahnen sind auf dem Sportgelände vorhanden. Eisstockschützen können diese ganzjährig bespielen.

### Sportlerheim TV Mainzlar

Das Sportlerheim bietet einen Geselligkeitsraum sowie sanitäre Anlagen und Umkleiden.

### Motorik- / Bewegungs- und Fitnessfläche

In drei Bereichen ist es für alle Altersgruppen möglich den Körper zu trainieren und das Wohlbefinden zu steigern.

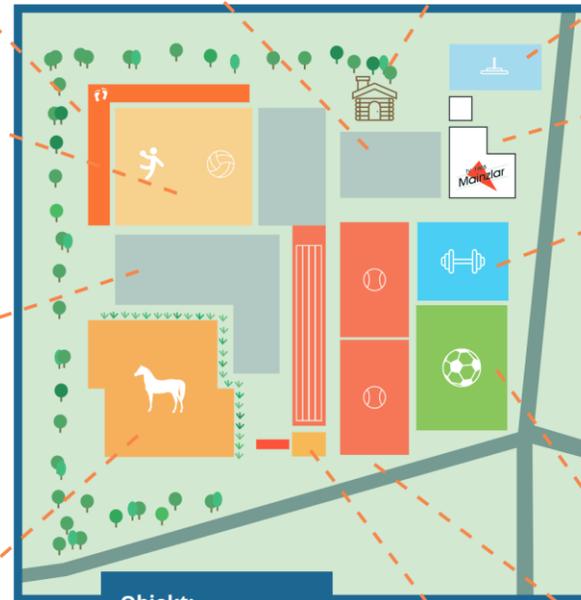
- Calisthenics – mehr als nur ein Trend, bewegt vor allem junge, sportliche Menschen.
- funktionelle Fitnessgeräte – für alle Generationen, unabhängig von Alter, Körpergröße und Leistungsstand
- Motorikparcour & Sandfläche – Freude an der Bewegung für kleine Aktive

### Bolzplatz

Rasenplatz mit fest im Boden verankerten Toren.

### Tennisplätze TV Mainzlar

Zwei vereinseigene eingezäunte Rot-sandplätze mit Bewässerungsanlage.



### Objekt:

Sportplatz Mainzlar, mitten in der Natur und direkt an einem Wanderweg gelegen.

### Athletikanlage

100 m Laufbahn und Sprunggrube.



Landessportbund  
Hessen e.V.

# Bewegungsförderung im öffentlichen Raum



## DTB Fitness-Locations



Bildquelle: Streetworkout Gießen



Landessportbund  
Hessen e.V.

## DTB Bewegungshaltestellen



Bildquelle: TV Langsdorf



Landessportbund  
Hessen e.V.

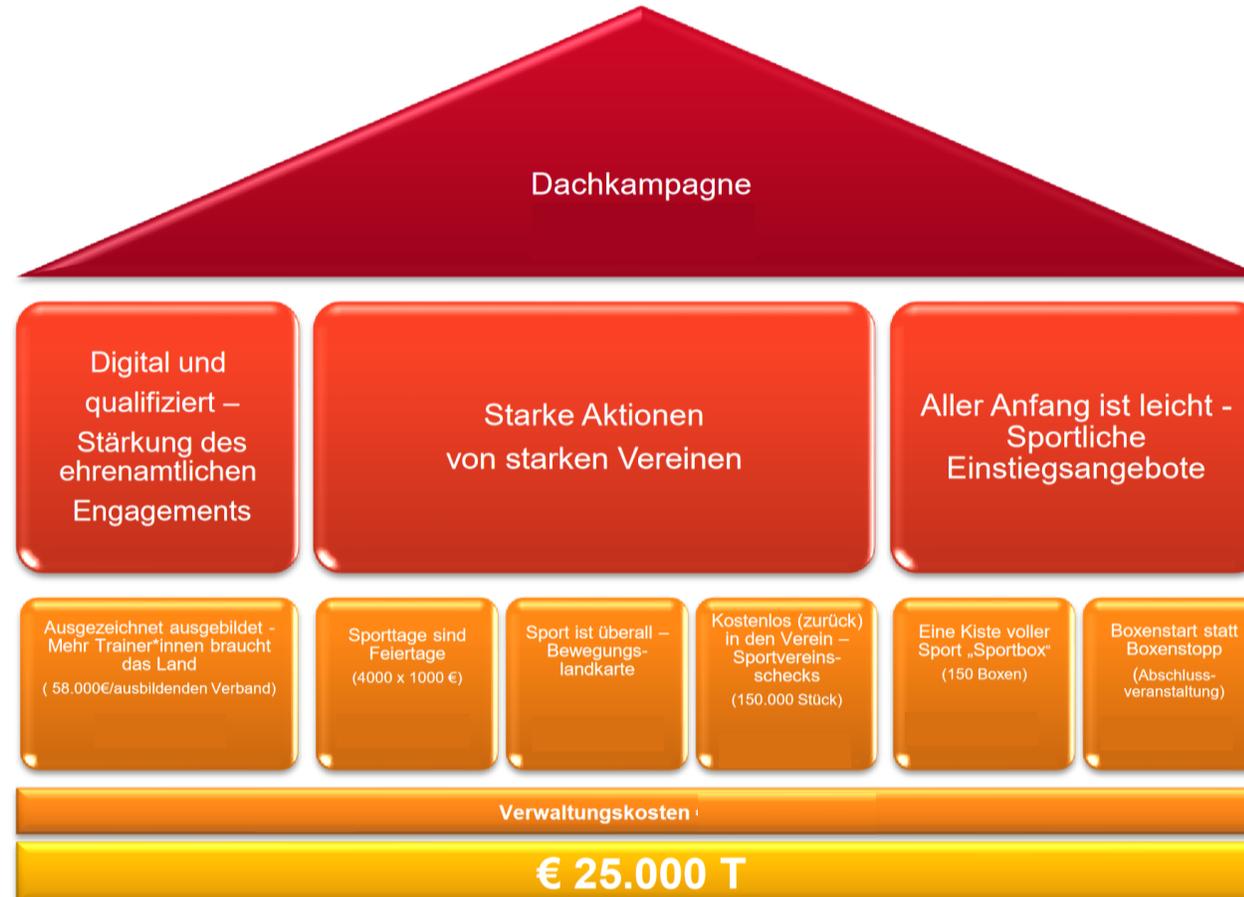
## Aktuelle DOSB - Projekte





Landessportbund  
Hessen e.V.

## Aktuelle DOSB - Projekte



## Isbh – Initiativen

➔ **ÜL-Qualifizierung**

➔ **Sport im Park**



Bildquelle: Isb h



Bildquelle: Isb h

➔ **Outdoorpaket  
für Vereine**



Landessportbund  
Hessen e.V.

## Outdoorpaket für Vereine



Bildquelle: Isb h



Bildquelle: Isb h



<https://www.move-sport.de/foerderung#c33>

## Sie haben weitere Fragen zu Sportentwicklungsthemen:

- Sport und Gesundheit
- Sport und Inklusion
- Deutsches Sportabzeichen
- Fachberatungen
- Sportentwicklungsplanungsprozessen
- Förderprogrammen

### Ansprechpartnerin:

**Gundi Friedrich**

**Geschäftsbereichsleiterin**

**Sportentwicklung**

Tel.: 069 6789-285

E-Mail: [gfriedrich@lsbh.de](mailto:gfriedrich@lsbh.de)

[www.landessportbund-hessen.de](http://www.landessportbund-hessen.de)

**#BEACTIVE**



Bildquelle: Isb h