

# Bewegungsförderung als gesamtgesellschaftlicher Katalysator

eienabs| - stock.adobe.com



Jens Bucksch

Pädagogische Hochschule Heidelberg; Abteilung Prävention und  
Gesundheitsförderung

**Warum ist  
Bewegungsförderung so  
wichtig und worauf sollte  
der Fokus gelegt werden?**

# Bewegung ist nachweislich mit vielen Aspekten der Gesundheit für alle verbunden!

Schritte am Tag:  
0



Todesfälle pro  
1.000 Personenjahre



© DVGS e.V.

# Alltagsaktivität ist verloren gegangen!



<https://www.freakcommander.de/wp-content/uploads/2011/02/fitness-usa.jpg>



imago-images/jochen tack

# Epidemiologische Transition des Bewegungsverhaltens

Früher

Heute

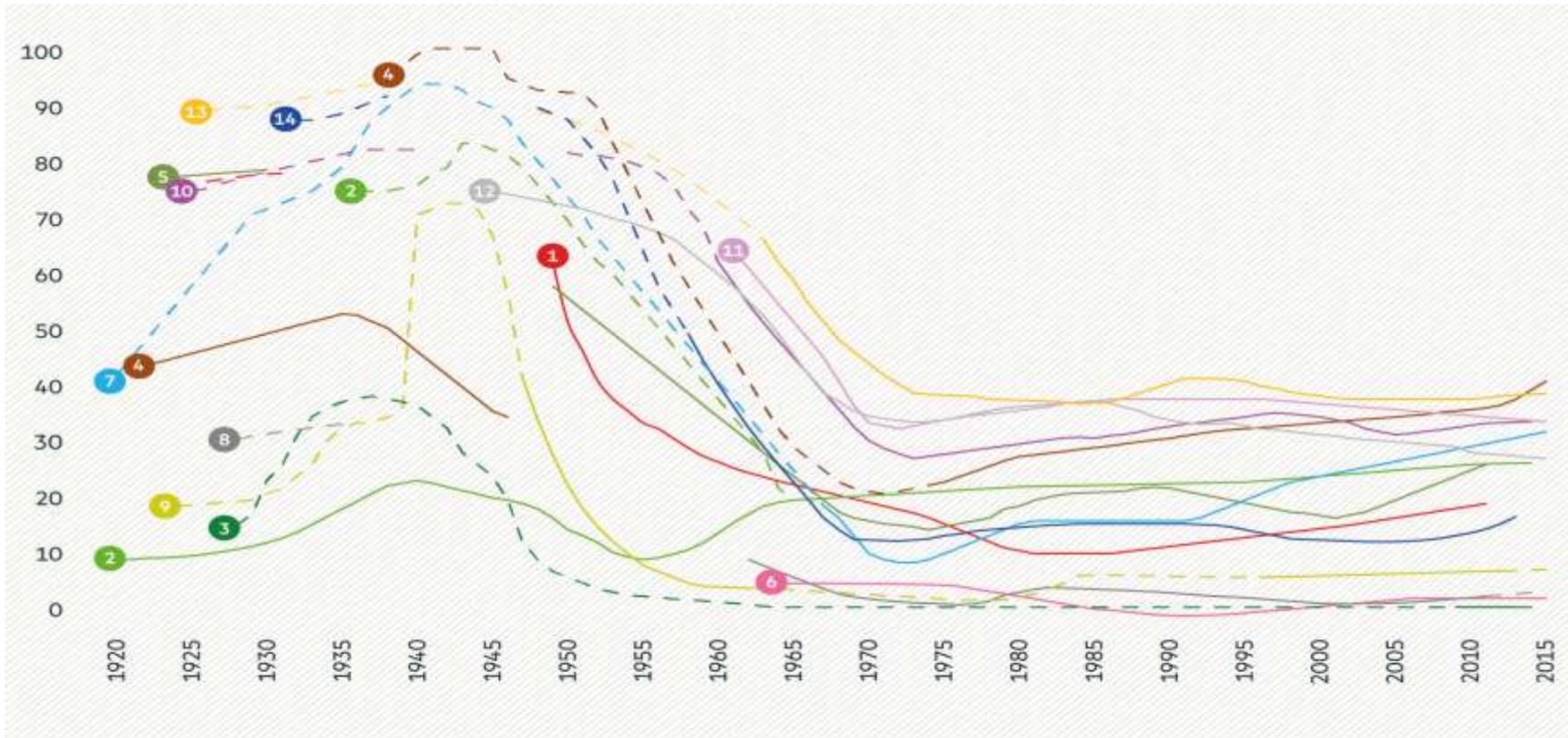
Arbeit

Transport

Haushalt

Freizeit

# Zeitliche Entwicklung des Trends am Verkehr



## Index

- |            |               |             |               |               |               |                |
|------------|---------------|-------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
| 1. Antwerp | 3. Budapest   | 5. Hannover | 7. Malmö      | 9. Stockholm  | 11. Utrecht   | 13. Enschede   |
| 2. Basel   | 4. Copenhagen | 6. Lyon     | 8. Manchester | 10. Amsterdam | 12. Eindhoven | 14. SE-Limburg |

# Warum Bewegungsförderung als gesamtgesellschaftliche Aufgabe?

# Bewegungsverhalten ist nicht eindimensional zu erklären!



**Bewegungsverhalten ist nicht eindimensional  
zu lösen sondern nur sozial-ökologisch!**

# Alltagsaktivitäten sind insbesondere von den Umweltbedingungen abhängig



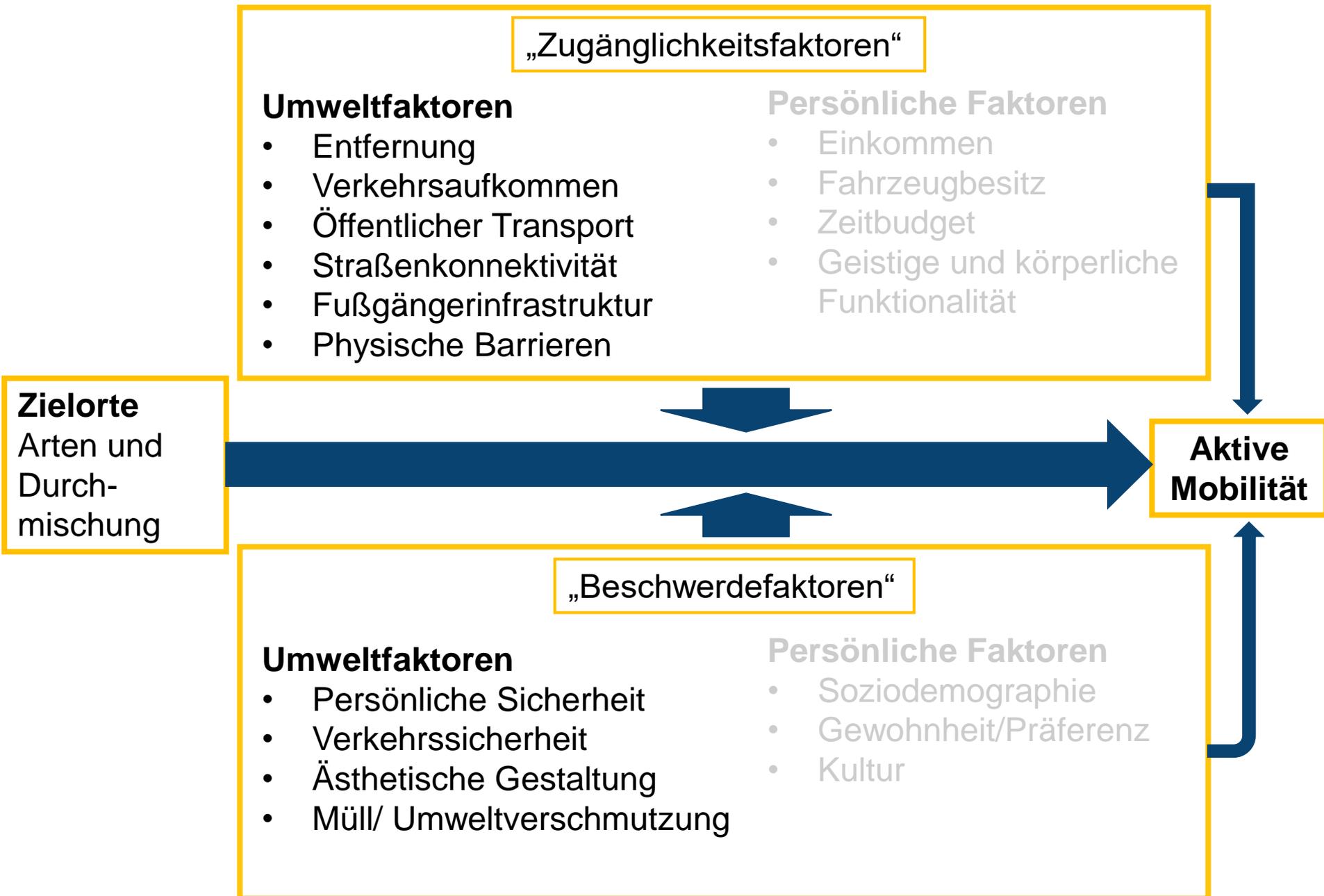
# Alltagsaktivitäten sind insbesondere von den Umweltbedingungen abhängig (Stadtteilanalyse Weinheim-West)



[www.rnz.de](http://www.rnz.de)



# Evidenz für aktive Mobilität (Cerin et al. 2017)



# Die Umsetzung von Verhältnisänderungen kann nur intersektoral gelingen (Geuter und Bucksch 2014)

| Sektor, Ressort                      | Fachliche Zuordnung (Auswahl)                 | Personenkreis (Beispiele)  |
|--------------------------------------|---|--|
| Gesundheit                           | Gesundheitsförderung und Prävention           | Vertreter Kommunale Gesundheitskonferenz, Vertreter Gesundheitsamt                     |
| Freizeit, Kultur                     | Förderung von Freizeitgestaltung              | Vertreter von Freizeit Anbietern, Kommunal   |
| Sport                                | Sportentwicklungsplanung                      | Vertreter Sportamt, Stadt- und Kreissportbund  |
| Erziehung                            | Schulentwicklung, -gestaltung                 | Vertreter von Schulen (Lehrkräfte, Eltern)   |
| Stadtplanung                         | Bauleitplanung, Stadtplanung                  | Vertreter Bauamt, Stadtplanung   |
| Verkehrsplanung                      | Steuerung                                     | Vertreter Verkehrsamt  |
| Arbeitgeber                          | Betriebliche Gesundheitsförderung             | Vertreter Wirtschaftsförderung; Verantwortliche der Betrieblichen Gesundheitsförderung |
| Vertretungen von Bevölkerungsgruppen | Interessensvertretung                         | Vertreter von Migranten-, Senioren-, Behindertengruppen                                |
| Kommunale Amtsträger                 | Steuerung politischer Prozesse                | Bürgermeister; Dezernent; Ausschussmitglieder; Parteimitglieder                        |
| Tourismus, Marketing                 | Förderung des Tourismus, kommunales Marketing | Entsprechende Vertreter  |
| Stadtteil-, Bürgerschaftsinitiativen | Interessensvertretung                         | Vertreter der Initiativen  |
| Andere                               | Stadtteilarbeit                               | Entsprechende Vertreter  |

# **Argumente für Bewegung/kommunaler Bewegungsförderung als „Katalysator“ von gesamtgesellschaftlichen Aufgaben**

# **Kommunale Bewegungsförderung unterstützt die Lösung für bzw. den Umgang mit den großen gesellschaftlichen Herausforderungen (3 Ds)**

- **Demografische Entwicklung**
- **Dekarbonisierung**
- **Digitalisierung**

# Bewegungsförderung ist eng mit der Umsetzung der Sustainable Development Goals (Agenda 2030) verknüpft



# Evidenz von Co-Benefits einer bewegungsförderlichen Gestaltung der Umwelt

| Merkmale der physischen Umwelt | Ökologische Nachhaltigkeit | Sicherheit/Unfälle | Ökonomischer Nutzen |
|--------------------------------|----------------------------|--------------------|---------------------|
| Parks/Freiraumgestaltung       | +                          | +                  | +                   |
| Städtebauliches Design         | +                          | --                 | +                   |
| Verkehrssystem                 | +                          | +                  | +                   |
| Schule                         | +                          | 0                  | +                   |
| Arbeitsplatz                   | +                          |                    | +                   |



**E**ntscheidungs- und **U**msetzungsprozesse  
verhältnisorientierter **B**ewegungsförderung in  
der **K**ommune für mehr  
Chancengerechtigkeit systematisch planen  
und implementieren



# Aber Entscheider\*innen auf kommunaler Ebene priorisieren nicht die Bewegungsförderung (n=364)

## Häufige Nennungen

- Finanzielle Entwicklung
- Schutz der Umwelt
- Wirtschaftsstandort
- Soziale Gerechtigkeit
- Bedürfnisse vulnerabler Zielgruppen
- Qualität der Bildungseinrichtungen
- Ausbau des Öffentlichen Nahverkehrs

## Seltene Nennungen

- Verbesserung der Bewegungsmöglichkeiten
- Verbesserung der Ernährungsgewohnheiten
- Verbesserung der Luftqualität
- Senkung der Lärmbelastung
- Senkung der Hitzebelastung

## Take Home Messages

- Alltagsbewegung ist verloren gegangen
- Bewegungsförderung ist gesamtgesellschaftliche Aufgabe
- Bewegungsförderung als ein Katalysator für gesamtgesellschaftliche Herausforderungen
- Intersektorales Handeln setzt Kenntnis der katalysierenden Wirkung der jeweils beteiligten Sektoren voraus



<http://gamevip.com/wp-content/uploads/2010/08/fast-lane-fat-lane.jpg>

## Kontakt

Prof. Dr. Jens Bucksch  
Pädagogische Hochschule Heidelberg  
Abteilung Prävention und  
Gesundheitsförderung  
[bucksch@ph-heidelberg.de](mailto:bucksch@ph-heidelberg.de)