

Bewegungsförderung als gesamtgesellschaftlicher Katalysator

eienabs| - stock.adobe.com



Jens Bucksch

Pädagogische Hochschule Heidelberg; Abteilung Prävention und
Gesundheitsförderung

**Warum ist
Bewegungsförderung so
wichtig und worauf sollte
der Fokus gelegt werden?**

Bewegung ist nachweislich mit vielen Aspekten der Gesundheit für alle verbunden!

Schritte am Tag:
0



Todesfälle pro
1.000 Personenjahre

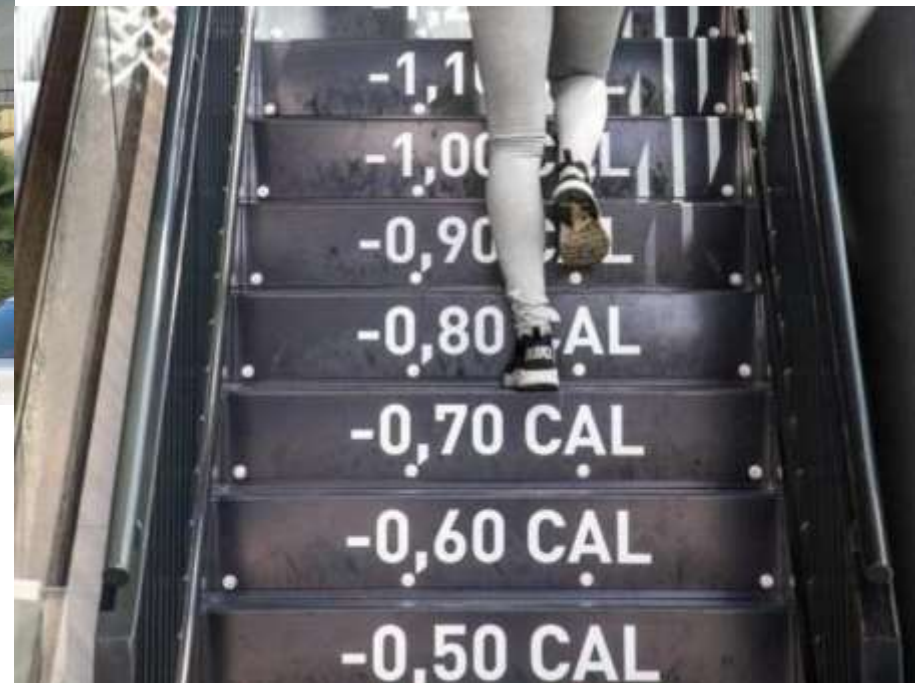


© DVGS e.V.

Alltagsaktivität ist verloren gegangen!



<https://www.freakcommander.de/wp-content/uploads/2011/02/fitness-usa.jpg>



imago-images/jochen tack

Epidemiologische Transition des Bewegungsverhaltens

Früher

Heute

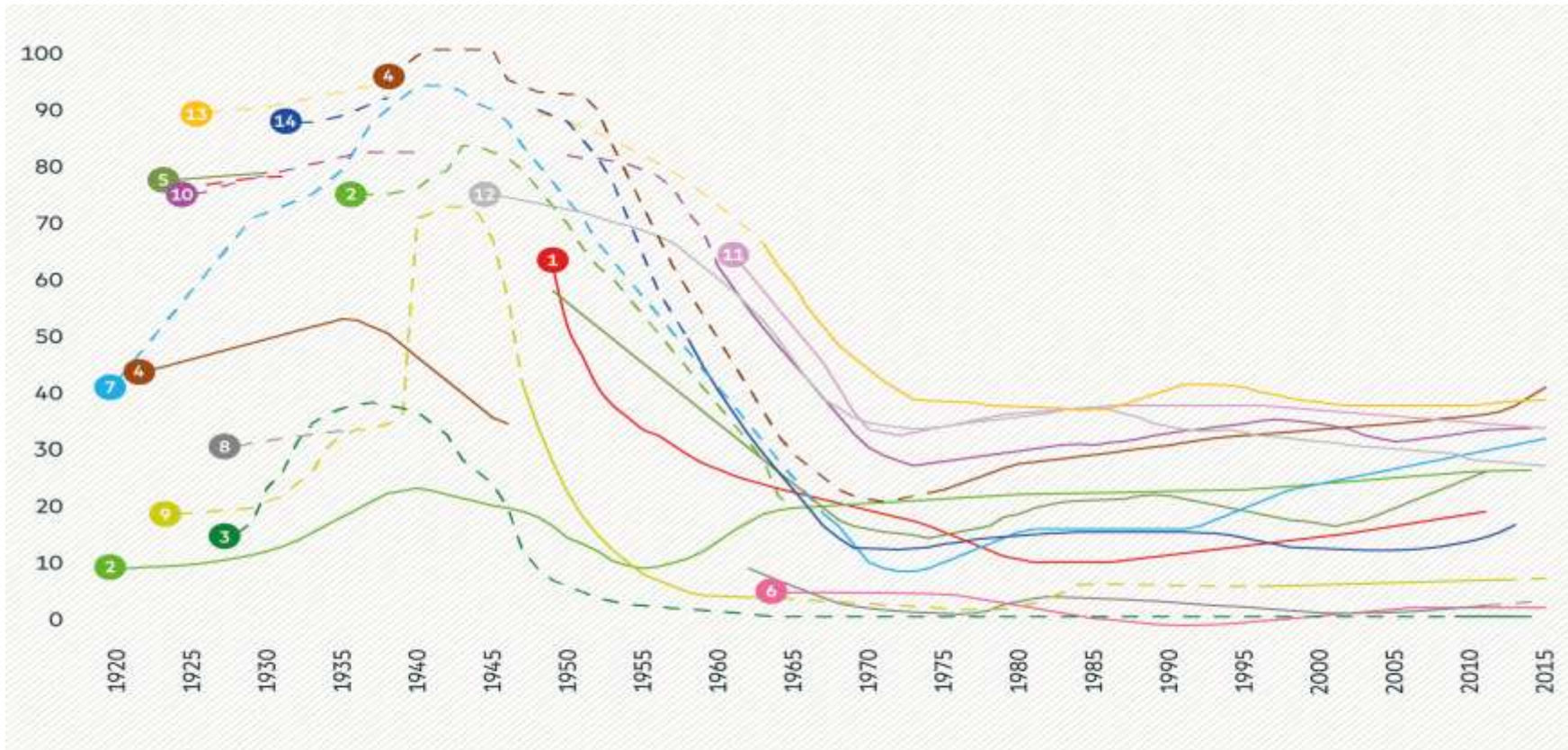
Arbeit

Transport

Haushalt

Freizeit

Zeitliche Entwicklung des Trends am Verkehr



Index

- | | | | | | | |
|-----------|--------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 Antwerp | 3 Budapest | 5 Hannover | 7 Malmö | 9 Stockholm | 11 Utrecht | 13 Enschede |
| 2 Basel | 4 Copenhagen | 6 Lyon | 8 Manchester | 10 Amsterdam | 12 Eindhoven | 14 SE-Limburg |

Warum Bewegungsförderung als gesamtgesellschaftliche Aufgabe?

Bewegungsverhalten ist nicht eindimensional zu erklären!



**Bewegungsverhalten ist nicht eindimensional
zu lösen sondern nur sozial-ökologisch!**

Alltagsaktivitäten sind insbesondere von den Umweltbedingungen abhängig



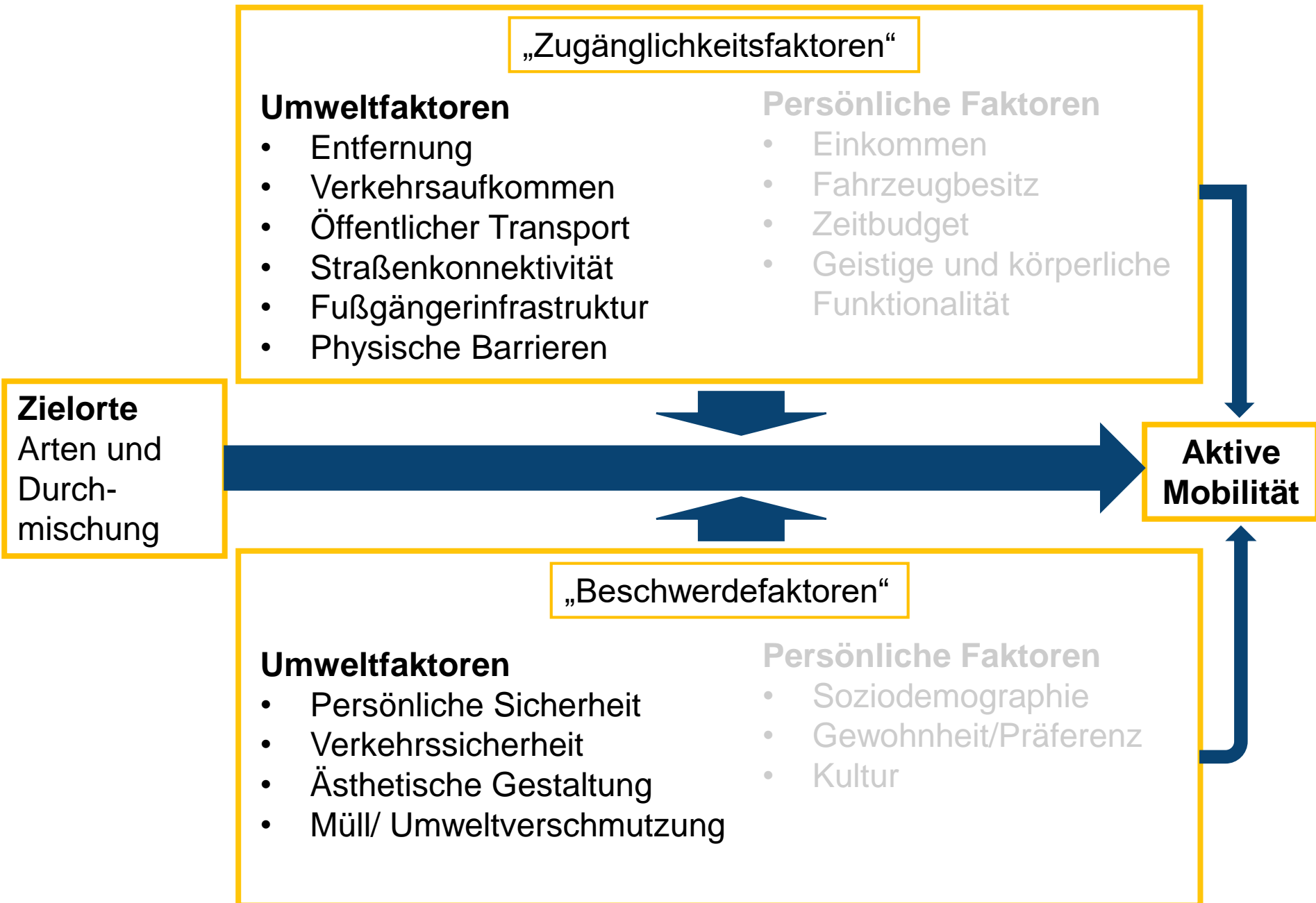
Alltagsaktivitäten sind insbesondere von den Umweltbedingungen abhängig (Stadtteilanalyse Weinheim-West)



www.rnz.de



Evidenz für aktive Mobilität (Cerin et al. 2017)



Die Umsetzung von Verhältnisänderungen kann nur intersektoral gelingen (Geuter und Bucksch 2014)

Sektor, Ressort	Fachliche Zuordnung (Auswahl)	Personenkreis (Beispiele)
Gesundheit	Gesundheitsförderung und Prävention	Vertreter Kommunale Gesundheitskonferenz, Vertreter Gesundheitsamt
Freizeit, Kultur	Förderung von Freizeitgestaltung	Vertreter von Freizeit Anbietern, Kommunal
Sport	Sportentwicklungsplanung	Vertreter Sportamt, Stadt- und Kreissportbund
Erziehung	Schulentwicklung, -gestaltung	Vertreter von Schulen (Lehrkräfte, Eltern)
Stadtplanung	Bauleitplanung, Stadtplanung	Vertreter Bauamt, Stadtplanung
Verkehrsplanung	Steuerung	Vertreter Verkehrsamt
Arbeitgeber	Betriebliche Gesundheitsförderung	Vertreter Wirtschaftsförderung; Verantwortliche der Betrieblichen Gesundheitsförderung
Vertretungen von Bevölkerungsgruppen	Interessensvertretung	Vertreter von Migranten-, Senioren-, Behindertengruppen
Kommunale Amtsträger	Steuerung politischer Prozesse	Bürgermeister; Dezernent; Ausschussmitglieder; Parteimitglieder
Tourismus, Marketing	Förderung des Tourismus, kommunales Marketing	Entsprechende Vertreter
Stadtteil-, Bürgerschaftsinitiativen	Interessensvertretung	Vertreter der Initiativen
Andere	Stadtteilarbeit	Entsprechende Vertreter

Argumente für Bewegung/kommunaler Bewegungsförderung als „Katalysator“ von gesamtgesellschaftlichen Aufgaben

Kommunale Bewegungsförderung unterstützt die Lösung für bzw. den Umgang mit den großen gesellschaftlichen Herausforderungen (3 Ds)

- **Demografische Entwicklung**
- **Dekarbonisierung**
- **Digitalisierung**

Bewegungsförderung ist eng mit der Umsetzung der Sustainable Development Goals (Agenda 2030) verknüpft



Evidenz von Co-Benefits einer bewegungsförderlichen Gestaltung der Umwelt

Merkmale der physischen Umwelt	Ökologische Nachhaltigkeit	Sicherheit/ Unfälle	Ökonomischer Nutzen
Parks/Freiraumgestaltung	+	+	+
Städtebauliches Design	+	--	+
Verkehrssystem	+	+	+
Schule	+	0	+
Arbeitsplatz	+		+



Entscheidungs- und **U**msetzungsprozesse
verhältnisorientierter **B**ewegungsförderung in
der **K**ommune für mehr
Chancengerechtigkeit systematisch planen
und implementieren



Aber Entscheider*innen auf kommunaler Ebene priorisieren nicht die Bewegungsförderung (n=364)

Häufige Nennungen

- Finanzielle Entwicklung
- Schutz der Umwelt
- Wirtschaftsstandort
- Soziale Gerechtigkeit
- Bedürfnisse vulnerabler Zielgruppen
- Qualität der Bildungseinrichtungen
- Ausbau des Öffentlichen Nahverkehrs

Seltene Nennungen

- Verbesserung der Bewegungsmöglichkeiten
- Verbesserung der Ernährungsgewohnheiten
- Verbesserung der Luftqualität
- Senkung der Lärmbelastung
- Senkung der Hitzebelastung

Take Home Messages

- Alltagsbewegung ist verloren gegangen
- Bewegungsförderung ist gesamtgesellschaftliche Aufgabe
- Bewegungsförderung als ein Katalysator für gesamtgesellschaftliche Herausforderungen
- Intersektorales Handeln setzt Kenntnis der katalysierenden Wirkung der jeweils beteiligten Sektoren voraus



<http://gamevip.com/wp-content/uploads/2010/08/fast-lane-fat-lane.jpg>

Kontakt

Prof. Dr. Jens Bucksch
Pädagogische Hochschule Heidelberg
Abteilung Prävention und
Gesundheitsförderung
bucksch@ph-heidelberg.de